

### **Anreise & Parken**

Parkhaus Teckentrup (Industriestraße 4, 33415 Verl-Sürenheide)

Freibad Verl (am Ende der Straße zum Meierhof und auf der Sürenheider Straße, den Helfern ist Folge zu leisten).

### **Von der A2 Abfahrt Gütersloh/Verl**

Aus Richtung Dortmund & Hannover: Nehmen Sie von der A2 die Abfahrt Gütersloh/Verl. Folgen sie von da aus ihrem Navigationssystem zur Industriestraße oder. An der Autobahnausfahrt ist gerade Baustelle und es könnte sich die Fahrtrichtung ändern.

### **Von der A33 aus Richtung Paderborn**

Aus Richtung Paderborn: Nehmen Sie von der A33 die Abfahrt Sennelager. Ende der Ausfahrt rechts Richtung Hövelhof. Am 2. Kreisverkehr 2. Ausfahrt Richtung Verl. Ihr Weg führt über Kaunitz bis nach Verl hinein. In Verl angekommen an der 4. Ampel rechts in die Straße „Zum Meierhof“ der Parkplatz liegt nach einem Kilometer auf der linken Seite.

### **Wichtiger Hinweis!!!**

Am Verler See befinden sich keine Parkplätze! Desweiteren sind die Straßen am See am Veranstaltungstag abgesperrt. Bitte nutzt vorrangig den Parkplatz P1 an der Industriestr. 4 und alternativ den Parkplatz am Ende der Straße Zum Meierhof und an der Sürenheider Straße. Freundliche Helfer werden Euch bei der Parkplatzsuche behilflich sein! Der Verler See befindet sich ca 1km vom Parkplatz am Freibad entfernt.

### **Startunterlagen**

Können am Samstag, 11. Juli von 15:30 bis 17:30 beim Cafeteriazelt oder Sonntag, 12. Juli ab 7.30 Uhr im Meldebüro (Pavillon gegenüber vom Check In) abgeholt werden. Zu den Startunterlagen gehören: 1 Athletenarmband (Das Tragen ist Pflicht, das ist die Eintrittskarte für die Wechselzone.)), 1 Startnummer, 1 Transponder (Band für die Zeitmessung gibt es beim Meldebüro), 1 Badekappe (für alle Athleten), 3 Aufkleber: einen fürs Rad an der linken Seite der Sattelstütze, einen Aufkleber vorne auf dem Helm und ein Aufkleber links am Helm.

**WICHTIG: Der Transponder + Band wird vom Veranstalter leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellt.**

**Nach dem Wettkampf den Transponder bitte eigenverantwortlich beim Check Out zurückgeben.** Solltest Du den geliehenen Chip nicht zurückgeben, müssen wir Dir im Nachhinein 50,- EUR dafür berechnen. Der Transponder ist nur auf dieser Veranstaltung und nur an diesem Tag nutzbar. Eine Nutzung an folgenden Veranstaltungen ist mit diesem Transponder nicht möglich. Der Transponder wird mittels Klettband am Fußgelenk befestigt.

### **Startnummer**

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die nicht beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer wird beim 1. Wechsel aufgenommen.

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Deshalb sollte die Startnummer an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne „drehen“ zu können.

### **Wechselzone / Einchecken in die Wechselzone**

Befindet sich auf dem Sportplatz am Verler See. Am Wechselplatz dürfen nur Utensilien abgelegt werden, die für den Wettkampf benötigt werden. Sporttaschen, Kisten & Rucksäcke bitte in dem dafür vorgesehenen Bereich deponieren! Das Rad und die Wettkampfsachen können zu den jeweiligen Check-In-Zeiten in die Wechselzone gebracht werden.

**Wildpinkeln in der Wechselzone ist nicht erlaubt und wird mit Disqualifikation geahndet!**

### **CHECK-IN ZEITEN:**

8:00-8:45 Uhr Olympische Männer

8:15-8:50 Uhr Olympische Frauen & 2. Regionalliga Frauen

9:00-10:00 Uhr Mastersliga

9:30-10:20 Uhr VW-Schröder-Volkstriathlon Frauen & Staffeln

10:00-10:50 Uhr VW Schröder-Volkstriathlon Männer

10:45-11:15 Uhr Schüler A & Jugend B

11:00-11:30 Uhr Schüler B

11:30-12:00 Uhr 2. Bundesliga Männer

11:45-12:15 Uhr 1. Regionalliga Männer

12:15-12:45 Uhr 2. Bundesliga Frauen

12:30-13:00 Uhr 1. Regionalliga Frauen

CHECK OUT: für alle Teilnehmer bis spätestens 15:00 Uhr, die vor 13 Uhr gestartet sind!

**Check Out STOP: 13:40-13:55 Uhr & 14:20-14:35 Uhr**

2. Bundesliga und 1. Regionalliga bis 15:45 Uhr

Nach 16 Uhr erfolgt keine Bewachung der Räder mehr!

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des NRWTV durchgeführt. Die Check-In-Zeiten sind unbedingt einzuhalten! Bitte haltet beim Einchecken euer Rad mit Aufkleber, eure Startnummer und euren Radhelm mit Aufklebern bereit! Die Wechselzone wird von Helfern bewacht und darf **nur** von Athleten und befugten Personen betreten werden. Um die Wechselzone betreten zu können, muss das Athletenarmband vorgezeigt werden. Während der Wettkämpfe ist das Betreten der Wechselzone nicht oder nur unter besonderen Umständen möglich. Sie wird bis 16 Uhr bewacht. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Wettkampfsachen aus der WZ entfernt worden sein.

#### **CHECK-OUT:**

NUR MÖGLICH mit Rad mit befestigtem Radaufkleber, Startnummer und Chip.

#### **Die wichtigsten Regeln für die Wechselzone**

- *Der Radhelm muss mit geöffnetem Kinnriemen am Rad liegen. NICHT am Lenker mit geschlossenen Kinnriemen hängen!*
- *Das Fahrradfahren ist beim Verlassen der Wechselzone erst nach der markierten Linie gestattet. (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!)*
- *Nach dem Radfahren muss vor der Markierung zur Wechselzone vom Rad abgestiegen werden (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht gestattet!)*
- *Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen.*
- *Der Radhelm muss geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet werden, wenn das Fahrrad nach dem Radfahren in der Wechselzone abgestellt worden ist.*

#### **Staffel:**

Eine Staffel besteht aus insgesamt 3 AthletInnen, die jeweils eine Teildisziplin des Triathlons absolvieren. Der Staffelwechsel erfolgt am ausgeschilderten Wechselplatz „STAFFELWECHSEL“ und NICHT am Radständer.

Für Staffeln dient der Chip als „Wechselstab“ und wird von dem Schwimmer an den Radfahrer übergeben. Der Radfahrer darf schon vorbereitet sein mit Startnummer, Helm und Radschuhe am vorgegebenen Wechselplatz. Die Übergabe von Radfahrer auf Läufer: Der Radfahrer bringt erst sein Rad an den Radständer wo der Läufer steht und übergibt Chip und Startnummer.

#### **Schwimmstart**

Ihr müsst über den Check-In die Wechselzone verlassen und im vorderen Bereich über den Übergang gehen zum Schwimmstart/See gehen.

#### **Wettkampfbesprechung:**

Findet für alle Starter jeweils **10 Min. vor jedem Start** am See statt. Die Teilnahme ist Pflicht!

### **Schwimmen:**

Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn. Eine Schwimmrunde ist 750m lang (für Schüler 200m). Die zur Verfügung gestellten Badekappen sind zwingend zu tragen. Es ist für eure Sicherheit, damit das Wasserpersonal bessere arbeiten und reagieren kann. Eigene Badekappen können unter der offiziellen getragen werden.

### **Neoprenanzüge:**

Gemäß der aktuellen Sportordnung der Deutschen Triathlon Union ist das Tragen von Neoprenanzügen abhängig von der Wasser- und Lufttemperatur. Das Kampfgericht entscheidet am Wettkampftag eine Stunde vor dem eigentlichen Wettkampf darüber. Bitte Aushang am CheckIn beachten.

### **Radfahren:**

Die Radstrecke ist ein 10km langer Wendepunkturs. Für das Zählen der Runden ist jeder der Athleten selbst verantwortlich! Auf der Strecke ist ein Kontrollpunkt eingerichtet, an dem eine Überprüfung der absolvierten Runden vorgenommen wird. Das Windschattenfahren ist verboten und wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert.

### **Laufen:**

Die Laufstrecke führt in einem 2,5km Linkskurs um den Verler See. Die Rundenzählung erfolgt elektronisch.

### **Schüler**

Es gelten die gleichen Regeln beim CheckIn und CheckOut wie für die anderen Athleten.

Es dürfen keine Eltern mit in die Wechselzone. Wir stellen extra 2 Personen in die Wechselzone, die sich um die Kinder kümmern.

### **Schwimmen:**

Es wird genauso gestartet wie bei den Erwachsenen, nur muss früher abgebogen werden und eine oder zwei Runden 200m geschwommen werden.

### **Rad:**

Schüler A und Jugend B fahren eine Runde auf Radstrecke.

Schüler B werden eine gekürzte Strecke fahren. (siehe Plan Radstrecke, Wendepunkt direkt hinter der Autobahn)

### **Laufen:**

Schüler A und Jugend B laufen eine Runde um den Verler See.

Schüler B laufen eine kurze Wendepunktstrecke am See.

Die Strecken für Schüler B werden bis 2 Wochen vor dem Start auf der Homepage bekannt gegeben.

### **Verpflegungsstellen / Zielverpflegung:**

Auf der Laufstrecke gibt es 2 Verpflegungspunkte: Verpflegung 1 ist auf dem Sportplatz ca. 50m nach Beginn der Laufstrecke. Hier reichen wir Wasser und Schwämme. Die Verpflegungsstelle 2 befindet sich bei KM 2 auf der Laufstrecke 200m vor dem Wendepunkt.

Im Ziel bieten wir Wasser, isotonische Getränke von der Hohenfelder Brauerei und Christinen Brunnen, Bananen, Äpfel, Melonen & Waffeln, alkoholfreie Bier- und Biermixgetränke an.

### **Massage:**

Auch 2026 bieten wir den Athleten einen kostenlosen Massageservice. Das Team von BMD Physio aus Schloß-Holte unterstützt uns in diesem Jahr.

### **Startzeiten:**

9:00 Uhr Olympisch Männer

9:05 Uhr Olympisch Frauen & 2. Regionalliga Frauen

10:25 Uhr Mastersliga

10:35 Uhr VW Schröder Volkstriathlon Frauen und Staffeln

11:10 Uhr VW Schröder Volkstriathlon Männer

12:00 Uhr Schüler A & Jugend B

12:30 Schüler B

13:00 Uhr 2. Bundesliga Männer

13:10 Uhr 1. Regionalliga Männer

13:40 Uhr 2. Bundesliga Frauen

13:50 Uhr 1. Regionalliga Frauen

**Siegerehrung:**

14:30 Uhr finden alle Siegerehrungen der offenen Wettkämpfe statt.

Die Siegerehrung der 2. Regionalliga Frauen und Mastersliga finden ca. zwischen 12:15 und 13 Uhr statt (kommt darauf an, wann der letzte AthletIN ins Ziel kommt und die Einspruchsfrist abgelaufen ist).

Die Siegerehrung der 2. Bundesliga und 1. Regionalliga wird in der allgemeinen Siegerehrung integriert in Anbetracht der Einspruchsfrist von 30 Minuten nach dem letzten Einlauf verzögern.

**Duschen:**

Nach dem Wettkampf ab 11 Uhr stehen die Duschen und Umkleiden im Freibad kostenlos zur Verfügung. 1km Entfernung. Bitte Startnummer als „Eintrittskarte“ bereithalten. Es wird nach dem Wetter und dem Andrang im Freibad entschieden: entweder Einlass über die Kasse im Eingang vom Freibad oder am Ende von dem Parkplatz direkt am Freibad der Eingang am Zaun, dort würde dann eine Person von uns stehen.

**Ergebnislisten & Urkunden:**

Die Ergebnislisten und die Urkunden können von unserer Event-Homepage ([www.triathlon-verl.de/](http://www.triathlon-verl.de/) / [www.raceresult.com](http://www.raceresult.com)) abgerufen werden.

Jede/r Teilnehmende ist für die technische Sicherheit der persönlichen Ausrüstung selbst verantwortlich.

**Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!!**

**Euer Orgateam vom TV Verl !!!**

Stand 05.07.26