

Wettkampfinformation für den I.O.K.-Triathlon Verl am 10.07.2022

Anreise

Eingabe fürs Navi: „Sürenheider Str. 112 in 33415 Verl“

Achtung: Wenn ihr über die A2 kommt, schickt euch das Navi über die Radstrecke! Diese ist ab 8:45 voll gesperrt. Folgt daher bitte ab der A2 Abfahrt Gütersloh der Anfahrtsbeschilderung durch den Stadtkern von Verl.

Parken

Der größte Parkplatz befindet sich nur 200m vom Veranstaltungsgelände entfernt und ist mit der Navi-Eingabe: „**Sürenheider Str. 112**“ zu erreichen. Weitere Parkplätze findet ihr am Freibad Verl. Ein Parkplatzplan findet ihr auf www.triathlon-verl.de

Meldebüro:

Das Meldebüro für die NRW-Ligen befindet sich auf der kleinen Grünfläche am Radaufstieg und öffnet um **8:00**

Das Meldebüro für die offenen Starts befindet sich auf der kleinen Grünfläche am Radaufstieg und öffnet um **9:30**

Startunterlagen (freie Starts)

Können am Sonntag, 10. Juli ab 9:30 im Meldebüro (nahe dem Radaufstieg) abgeholt werden. Zu den Startunterlagen gehören: 1 Athletenarmband (das Tragen ist Pflicht), 1 Startnummer, 1 Transponder für die Zeitmessung, 1 Radaufkleber, 1 Badekappe. (Der Radaufkleber ist am Rad zu befestigen, Radaufkleber und Athletenband berechtigen zum Eintritt in die Wechselzone).

WICHTIG: Der Transponder wird vom Veranstalter leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellt.

Nach dem Wettkampf den Transponder bitte eigenverantwortlich beim Check Out zurückgeben. Solltest Du den geliehenen Chip nicht zurückgeben, müssen wir Dir im Nachhinein 30,- EUR dafür berechnen. Der Transponder ist nur auf dieser Veranstaltung und nur an diesem Tag nutzbar. Eine Nutzung an folgernden Veranstaltungen ist mit diesem Transponder nicht möglich. Der Transponder wird mittels Klettband am Fußgelenk befestigt.

Ligamannschaften:

Die Transponder für die Zeitmessung gibt es im Meldebüro für die NRW-Ligen am Radaufstieg

2. Bundesliga: Die Transponder für die Zeitmessung gibt es bei der Teamleitersitzung am 9.7. 18:00

Startnummer

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die nicht beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer wird beim 1. Wechsel aufgenommen werden. Für Staffeln dient die Startnummer als „Wechselstab“ und wird an den nächsten Athleten übergeben (Rad/Lauf) Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Deshalb sollte die Startnummer an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne „drehen“ zu können.

Wechselzone / Einchecken in die Wechselzone

Befindet sich auf dem Sportplatz am Verler See. Am Wechselplatz dürfen nur Utensilien abgelegt werden, die für den Wettkampf benötigt werden. Sporttaschen, Kisten & Rucksäcke bitte am Rand der Wechselzone deponieren! Das Rad und die Wettkampfsachen können zu den jeweiligen Check-In-Zeiten in die Wechselzone gebracht werden.

CHECK IN ZEITEN:

NRW-M: 8:00-8:45 (Windschattenfreigabe - kein Zeitfahrrad, kein Auflieger erlaubt) / NRW-F: 8:15-9:00

(Windschattenfreigabe - kein Zeitfahrrad, kein Auflieger erlaubt) / BL-F 8:45-9:45 / BL-M: 9:15-10:15 / Oberliga:

9:30-10:15 / Mastersliga: 10:00-10:45 / Olympische Distanz: 10:00-11:35 / Volkstriathlon 1: 11:30 – 12:45 /

VD2: 11:45-13:05

CHECK OUT: für alle Teilnehmer bis spätestens 15:30!

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des NRWTV durchgeführt. Die Check-In-Zeiten sind unbedingt einzuhalten! Bitte haltet beim Einchecken euer Rad und euren Radhelm bereit! Die Wechselzone wird von Helfern bewacht und darf **nur** von Athleten und befugten Personen betreten werden. Um die Wechselzone betreten zu können muss das Athletenarmband vorgezeigt werden. Während der Wettkämpfe ist das Betreten der Wechselzone nicht oder nur unter besonderen Umständen möglich. Sie wird bis 15:30Uhr bewacht. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Wettkampfsachen aus der WZ entfernt worden sein. Zum Check-Out des Rades bitte Startnummer und Radaufkleber (muss am Fahrrad befestigt sein) bereithalten.

Die wichtigsten Regeln für die Wechselzone

- Das Fahrradfahren ist beim Verlassen der Wechselzone erst nach der markierten Linie gestattet. (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!)

- Nach dem Radfahren muss vor der Markierung zur Wechselzone vom Rad abgestiegen werden (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht gestattet!)

- Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. (Sicherheitsnadeln gibt es bei der Startunterlagenausgabe!)
- Der Radhelm muss geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet werden, wenn das Fahrrad nach dem Radfahren in der Wechselzone abgestellt worden ist.

Staffel:

Eine Staffel besteht aus insgesamt 3 Athletinnen bzw. Athleten, die jeweils eine Teildisziplin des Triathlons absolvieren. Der Staffelwechsel erfolgt am ausgeschilderten Wechselplatz und NICHT am Radständer

Wettkampfbesprechung:

Findet für alle Starter jeweils **10 Min. vor jedem Start** am See statt. Die Teilnahme ist Pflicht! Ausnahme: 2. Bundesliga – Teamleitersitzung am Samstag 18:00

Schwimmen:

Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn. Eine Schwimmrunde ist 750m lang. Schüler A & Jugend B schwimmen eine verkürzte 400m Runde. Die zur Verfügung gestellten Badekappen sind zwingend zu tragen. Eigene Badekappen können unter der offiziellen getragen werden.

Neoprenanzüge:

Gemäß der aktuellen Sportordnung der Deutschen Triathlon Union ist das Tragen von Neoprenanzügen abhängig von der Wassertemperatur. Das Kampfgericht entscheidet am Wettkampftag darüber.

Radfahren:

Die Radstrecke ist ein 10km langer Wendepunktkurs. Für das Zählen der Runden ist jeder der Athleten selbst verantwortlich! Auf der Strecke ist ein Kontrollpunkt eingerichtet, an dem eine Überprüfung der absolvierten Radrunden vorgenommen wird. Das Windschattenfahren ist verboten und wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert. Ausnahme: Die Starts zur 2. Bundesliga und NRW-Liga erfolgen unter Windschattenfreigabe.

Laufen:

Die Laufstrecke führt in einem 2,5km Rechtskurs um den Verler See. Die Verpflegung befindet sich nach ca. 500 m im Bereich des Wendepunktes. Die Rundenzählung erfolgt elektronisch.

Verpflegungsstellen/Zielverpflegung:

Auf der Laufstrecke gibt es 2 Verpflegungspunkte: Verpflegung 1 ist auf dem Sportplatz ca. 50m nach Beginn der Laufstrecke. Hier reichen wir Wasser und Schwämme. Die Verpflegungsstelle 2 befindet sich bei KM 0,6 auf der Laufstrecke 200m vor dem Wendepunkt.

Im Ziel bieten wir Wasser, isotonische Getränke aus dem Hause Christinen Brunnen, Bananen, Äpfel, Melonen & Waffeln, Salzkekse, alkoholfreie Bier- und Biermixgetränke an.

Massage:

Auch 2022 bieten wir den Athleten einen kostenlosen Massageservice. Das Team von BMD Physio aus Schloß-Holte unterstützt uns in diesem Jahr.

Startzeiten:

9:00 NRW-M / 9:20 NRW-F / 10:00 BL-F / 10:30 BL-M / 11:00 Oberliga / 11:30 Mastersliga / 11:50 Olympische Distanz / 13:00 VW Schröder Volkstriathlon Männer 1 / 13:20 VW Schröder Volkstriathlon 2 (alle Frauen und Staffeln)

Siegerehrung: Etwa 30 Minuten nachdem der letzte Athlet einer Disziplin das Ziel erreicht hat und ggf. Einspruchsfristen abgelaufen sind.

Duschen:

Nach dem Wettkampf stehen die Duschen und Umkleiden im Freibad kostenlos zur Verfügung. 1km Entfernung. Bitte Startnummer als „Eintrittskarte“ bereithalten.

Ergebnislisten & Urkunden:

Die Ergebnislisten und die Urkunden können von unserer Event-Homepage (www.triathlon-verl.de) abgerufen werden.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!!

Euer Orgateam vom TV Verl !!!