

Athleteninformation für den Triathlon Verl 2019 am 14. Juli

Anreise

Grundsätzlich rät der Veranstalter, rechtzeitig am Veranstaltungstag anzureisen. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe und den Zeitplan (u.a. Check-In-Zeiten Wechselzone, Wettkampfbesprechung und Startzeit).

Aufgrund der neuen, voll gesperrten Radstrecke ist eine Anreise in das Wohngebiet am Verler See und das Parken dort nicht mehr möglich! Bitte unbedingt der Anfahrtsbeschilderung folgen. Ein Parkplatzplan ist online auf www.triathlon-verl.de. Eingabe für das Navi: „Verl, Zum Meierhof 91“

Camping:

Ist möglich auf dem Parkplatz am Freibad, Zum Meierhof 91.

Startunterlagen

Können am Samstag, 13. Juli in der Zeit von 16:00 bis 18:00 sowie am Sonntag, 14. Juli ab 9:00 im Meldebüro Am Verler See abgeholt werden. Zu den Startunterlagen gehören: 1 Athletenarmband (das Tragen ist Pflicht), 1 Startnummer, 1 Helmchip, 1 Radaufkleber, 1 Chip für den Laufschuh, 1 Badekappe. (Der Radaufkleber ist am Fahrrad zu befestigen, Radaufkleber und Athletenband berechtigen zum Eintritt in die Wechselzone). Der Helmchip kommt mittig, der Länge nach auf den Helm. **Bitte kontrollieren, ob alles dabei ist!!! Bei Rückfragen bitte bei der Startunterlagenausgabe melden.**

Ligamannschaften:

Die Zeitnahmechips gibt es im großen Zelt auf dem Sportplatz (nicht bei der normalen Startnummernausgabe!) Auch Ligaummeldungen werden im großen Zelt vorgenommen. Bitte nur einen Vereinsvertreter dort hinschicken und das Rad nicht mit zum Zelt nehmen.

Startnummer

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die nicht beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer muss beim 1. Wechsel aufgenommen werden. Für Staffeln dient die Startnummer als „Wechselstab“ und wird an den nächsten Athleten übergeben (Rad/Lauf) Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Deshalb sollte die Startnummer an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne „drehen“ zu können.

Wechselzone / Einchecken in die Wechselzone

Befindet sich auf dem Sportplatz am Verler See. Am Wechselplatz dürfen nur Utensilien abgelegt werden, die für den Wettkampf benötigt werden. Sporttaschen, Kisten & Rucksäcke bitte am Rand der Wechselzone deponieren! Das Rad und die Wettkampfsachen können zu den jeweiligen Check-In-Zeiten in die Wechselzone gebracht werden:

CHECK IN ZEITEN:

NRW-M: 9:00-9:45 / Check Out bis 12:15 NRW-F: 9:15-10:00 / BL-F 9:30-10:30 / BL-M: 10:00-11:00 /

Seniorenliga: 10:00-11:30 / Olympische Distanz: 11:00-12:30 / Schüler & Jugend: 11:30-13:15 /

Volkstriathlon 1: 12:30 – 14:00 / VD2: 12:30-14:15 / VD3: 12:30 – 14:30 / Kinder: 10:00-15:35

CHECK OUT: für alle Teilnehmer bis spätestens 16:30!

ACHTUNG: Jeder Starter (auch Ligastarter!) bekommt einen Chip für den Laufschuh (Starttüte). Dieser dient zur Endzeitnahme. Ein weiterer Chip wird auf dem Helm in Längsrichtung platziert

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des NRWTV durchgeführt

Die Check-In-Zeiten sind unbedingt einzuhalten! Bitte halten Sie beim Einchecken Ihr Rad und Ihren Radhelm bereit! Die Wechselzone wird von Helfern bewacht und darf **nur** von Athleten und befugten Personen betreten werden. Um die Wechselzone betreten zu können muss das Athletenarmband vorgezeigt werden. Während der Wettkämpfe ist das Betreten der Wechselzone nicht oder nur unter besonderen Umständen möglich. Sie wird bis 16:30Uhr bewacht. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Wettkampfsachen aus der WZ entfernt worden sein. Zum Check-Out Ihres Rades bitte Startnummer und Radaufkleber (muss am Fahrrad befestigt sein) bereithalten.

Die wichtigsten Regeln für die Wechselzone

- Das Fahrradfahren ist beim Verlassen der Wechselzone erst nach der markierten Linie gestattet. (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!)
- Nach dem Radfahren muss vor der Markierung zur Wechselzone vom Rad abgestiegen werden (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht gestattet!)
- Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. (Sicherheitsnadeln gibt es bei der Startunterlagenausgabe!)
- Der Radhelm muss geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet werden, wenn das Fahrrad nach dem Radfahren in der Wechselzone abgestellt worden ist.

Staffel:

Eine Staffel besteht aus insgesamt 3 Athletinnen bzw. Athleten, die jeweils eine Teildisziplin des Triathlons absolvieren. Der Staffelwechsel erfolgt am ausgeschilderten Wechselplatz und NICHT am Radständer

Zeitmessung:

Unser System besteht aus einem Chip am Laufschuh (mit Schaumstoff) und einem Helmchip. Zusätzlich ist die Startnummer auf dem rechten Oberarm zu tragen. **Die Beschriftung erfolgt am Check IN!**

Wettkampfbesprechung:

Findet für alle Starter jeweils **10 Min. vor jedem Start** am See statt. Die Teilnahme ist Pflicht!!!!!! Ausnahme: 2. Bundesliga – Teamleitersitzung am Samstag 18:00

Schwimmen:

Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn. Eine Schwimmrunde ist 750m lang. Schüler A & Jugend B schwimmen eine verkürzte 400m Runde. Die zur Verfügung gestellten Badekappen sind zwingend zu tragen. Eigene Badekappen können unter der offiziellen getragen werden.

Neoprenanzüge:

Gemäß der aktuellen Sportordnung der Deutschen Triathlon Union ist das Tragen von Neoprenanzügen abhängig von der Wassertemperatur. Das Kampfgericht entscheidet am Wettkampftag darüber.

Radfahren:

Die Radstrecke ist ein 10km langer Wendepunkturs. Für das Zählen der Runden ist jeder der Athleten selbst verantwortlich! Auf der Strecke ist ein Kontrollpunkt eingerichtet, an dem eine Überprüfung der absolvierten Radrunden vorgenommen wird. Das Windschattenfahren ist verboten und wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert. Ausnahme: Die Starts zur 2. Bundesliga und NRW-Liga erfolgen unter Windschattenfreigabe.

Laufen:

Die Laufstrecke führt in einem 2,5km Rechtskurs um den Verler See. Die Verpflegung befindet sich nach ca. 500 m im Bereich des Wendepunktes. Die Rundenzählung erfolgt elektronisch.

Verpflegungsstellen/Zielverpflegung:

Auf der Laufstrecke gibt es 2 Verpflegungspunkte: Verpflegung 1 ist auf dem Sportplatz ca. 50m nach Beginn der Laufstrecke. Hier reichen wir Wasser und Schwämme. Die Verpflegungsstelle 2 befindet sich bei KM 0,6 auf der Laufstrecke 150m vor dem Wendepunkt.

Im Ziel bieten wir Wasser, isotonische Getränke aus dem Hause Christinen Brunnen, Bananen, Äpfel, Melonen & Waffeln, Salzkekse, alkoholfreie Bier- und Biermischgetränke der Hohenfelder Brauerei an.

Massage:

Auch 2019 bieten wir den Athleten einen kostenlosen Massageservice. Das Team von BMD Physio aus Schloß-Holte unterstützt uns in diesem Jahr.

Startzeiten:

10:00 NRW-M / 10:20 NRW-F / 10:45 BL-F / 11:15 BL-M / 11:35 Seniorenliga / 12:30 Olympische Distanz / 13:15 Schüler A & Jugend B / 14:00 VW Schröder Volkstriathlon Männer 1 / 14:20 VW Schröder Volkstriathlon 2 / 14:40 Volkstriathlon 3 / 15:50 Kindertriathlon

Siegerehrung: Etwa 30 Minuten nachdem der letzte Athlet einer Disziplin das Ziel erreicht hat und ggf. Einspruchsfristen abgelaufen sind.

Duschen:

Nach dem Wettkampf stehen die Duschen und Umkleiden im Freibad kostenlos zur Verfügung. 1km Entfernung. Bitte Startnummer als „Eintrittskarte“ bereithalten.

Ergebnislisten & Urkunden:

Die Ergebnislisten und die Urkunden können von unserer Event-Homepage (www.triathlon-verl.de) abgerufen werden.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!!

Euer Orgateam vom TV Verl !!!