

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
533	1.	Bock, Niclas	1.	M 20	Triathlon Team Ratingen 0	1:47:09	18:00	56:11	32:58
549	2.	Ganser, Markus	1.	M 35	Brander SV-Tri Team I	1:50:34	20:14	54:32	35:48
539	3.	Winnemöller, Tobias	1.	M 30	DLC Aachen	1:51:22	19:08	57:42	34:32
545	4.	Veldhius, Jan	2.	M 20	SC Altenrheine	1:52:33	20:09	56:42	35:42
541	5.	Menn, Felix	3.	M 20	EJOT Team TV Buschhütten	1:52:40	19:10	58:44	34:46
550	6.	Esser, Olivier	4.	M 20	Brander SV-Tri Team I	1:53:00	19:05	57:47	36:08
538	7.	Grauel, Tobias	2.	M 30	DLC Aachen	1:53:25	19:23	57:50	36:12
540	8.	Schulte, Thomas	5.	M 20	DLC Aachen	1:54:01	19:28	57:50	36:44
537	9.	Häger, Daniel	6.	M 20	DLC Aachen	1:54:27	18:03	1:01:27	34:57
543	10.	Rohleder, Manuel	7.	M 20	EJOT Team TV Buschhütten	1:54:42	20:23	58:59	35:20
502	11.	Neuhörl, Udo	2.	M 35	RWE Starlight Team Essen	1:54:47	19:18	57:30	37:59
542	12.	Hesse, Daniel	8.	M 20	EJOT Team TV Buschhütten	1:55:11	19:03	58:36	37:31
564	13.	Stüllgens, Kai-Uwe	1.	M 45	Krefelder Kanu Klub	1:55:31	20:41	59:30	35:20
551	14.	Logen, Stefan	9.	M 20	Brander SV-Tri Team I	1:55:50	19:50	59:29	36:31
552	15.	Sittig, Jörg	10.	M 20	Brander SV-Tri Team I	1:56:16	19:52	59:31	36:53
565	16.	Hohmann, Falk	3.	M 30	SG Tri Power Rhein Sieg	1:57:01	21:26	59:34	36:01
520	17.	Grübbel, Jan-Ulrich	11.	M 20	SC Aquarius Löhne	1:57:48	21:16	59:24	37:08
508	19.	Gems, Christian	12.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	1:58:14	23:05	58:56	36:13
535	18.	Kiczynski, Marcel	3.	M 35	Triathlon Team Ratingen 0	1:58:14	21:48	59:24	37:02
544	20.	Prigge, Oliver	1.	M 40	EJOT Team TV Buschhütten	1:58:47	20:39	1:00:05	38:02
518	21.	Mohrmann, Niko	13.	M 20	SC Aquarius Löhne	1:59:05	20:59	59:41	38:25
505	22.	Oppenberg, Jörg	2.	M 40	Bayer 05 Uerdingen IV	1:59:22	21:51	1:01:04	36:27
506	23.	Hakes, Fritz	14.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	2:00:01	21:21	59:54	38:46
529	24.	Hinske, Berthold	3.	M 40	W + F Münster II	2:00:16	20:27	1:00:20	39:29
525	25.	Thiesmeyer, Benjamin	15.	M 20	PSV Bonn Triathlon III	2:00:22	19:13	1:01:33	39:36
524	26.	Gerdhenrichs, Stefan	4.	M 35	Tri Speed Marienfeld III	2:00:34	23:04	1:00:41	36:49
534	27.	Fuchs, Michael	4.	M 40	Triathlon Team Ratingen 0	2:00:45	23:04	1:01:39	36:01
566	28.	Fischer, Jan	1.	M JU	SG Tri Power Rhein Sieg	2:01:15	18:07	1:03:00	40:08
556	29.	Strothkamp, Dirk	5.	M 40	Triathlon Team Witten	2:01:19	21:38	1:03:38	36:03
503	30.	Gelbarth, Markus	5.	M 35	RWE Starlight Team Essen	2:01:53	24:26	59:46	37:41
557	31.	Schaaf, Walter	2.	M JU	PSV Brühl	2:01:58	22:03	1:02:27	37:28
558	32.	Zimmer, Karl	6.	M 40	PSV Brühl	2:02:14	20:58	1:02:01	39:15
512	33.	Volmer, Rolf	7.	M 40	TRICITY 2001 e.V.	2:02:43	21:30	1:02:28	38:45
504	34.	Bloch, Markus	4.	M 30	RWE Starlight Team Essen	2:03:03	19:37	1:02:55	40:31
568	35.	Fetting, Stefan	2.	M 45	SG Tri Power Rhein Sieg	2:03:24	23:35	1:02:14	37:35
554	36.	Bierey, Dietmar	8.	M 40	Triathlon Team Witten	2:03:31	28:13	57:42	37:36
555	37.	Moldenhauer, Kai	1.	M 50	Triathlon Team Witten	2:03:46	25:45	59:30	38:31
546	38.	Brinkmann, Jürgen	3.	M 45	SC Altenrheine	2:04:01	25:21	1:00:19	38:21

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
531	39. Thomsen, Arne	5.	M 30 W + F Münster II	2:04:07	20:17	1:00:11	43:39
509	40. Grundmeier, Hans-Georg	4.	M 45 TRICITY 2001 e.V.	2:04:50	23:20	1:03:33	37:56
519	41. Westerholz, Thorsten	6.	M 30 SC Aquarius Löhne	2:04:52	24:36	58:06	42:10
567	42. Hoßbach, Markus	9.	M 40 SG Tri Power Rhein Sieg	2:04:58	24:27	1:01:23	39:08
527	43. Wenzel, Arne	16.	M 20 PSV Bonn Triathlon III	2:05:01	19:07	1:04:54	41:01
510	44. Hoppe-Biermeyer, Bernhard	5.	M 45 TRICITY 2001 e.V.	2:05:14	25:17	58:47	41:10
561	45. Backus, Klaus	6.	M 45 Krefelder Kanu Klub	2:05:21	22:04	1:02:17	41:00
536	46. Bernhard, Michael	6.	M 35 Triathlon Team Ratingen 0	2:05:26	21:54	1:03:41	39:52
562	47. Bauhaus, Frank	2.	M 50 Krefelder Kanu Klub	2:05:55	23:33	1:01:45	40:37
560	48. Woreech, Ralf	7.	M 45 PSV Brühl	2:06:10	24:01	1:01:26	40:43
563	49. Mehtieff, Alexander	10.	M 40 Krefelder Kanu Klub	2:06:19	25:28	1:01:34	39:17
521	50. Peters, Uwe	8.	M 45 Tri Speed Marienfeld III	2:06:57	23:19	1:01:34	42:04
526	51. Thiesmeyer, Jonathan	17.	M 20 PSV Bonn Triathlon III	2:07:11	21:57	1:03:20	41:54
530	52. Uphoff, Dirk	7.	M 35 W + F Münster II	2:07:54	22:19	1:06:06	39:29
572	53. Leipold, Ralf	3.	M 50 SV Sterkrade Nord II	2:08:20	25:04	1:02:21	40:55
559	54. Meister, Thomas	18.	M 20 PSV Brühl	2:08:21	22:08	1:04:10	42:03
523	55. Welki, Peter	1.	M 55 Tri Speed Marienfeld III	2:08:23	23:25	1:02:57	42:01
569	56. Wieschemann, Frank	9.	M 45 SV Sterkrade Nord II	2:09:56	24:46	1:02:36	42:34
553	57. Lischka, Jan Timo	7.	M 30 Triathlon Team Witten	2:11:07	25:02	1:06:15	39:49
501	58. Barbian, Simon	8.	M 35 RWE Starlight Team Essen	2:11:18	23:02	1:02:11	46:05
528	59. Röhrig, Jörg	9.	M 35 PSV Bonn Triathlon III	2:11:55	19:36	1:01:17	51:02
522	60. Osthus, Jens	11.	M 40 Tri Speed Marienfeld III	2:12:17	23:40	1:03:31	45:07
507	61. Gems, Tobias	19.	M 20 Bayer 05 Uerdingen IV	2:12:36	21:59	1:04:33	46:04
548	62. Watta, Matthias	12.	M 40 SC Altenrheine	2:13:23	24:13	1:05:38	43:32
532	63. Geers, Manfred	10.	M 45 W + F Münster II	2:14:00	21:30	1:04:17	48:13
570	64. Wieschemann, Armin	11.	M 45 SV Sterkrade Nord II	2:15:28	24:21	1:02:48	48:18
547	65. Brandhorst, Lars	13.	M 40 SC Altenrheine	2:16:35	28:50	1:07:40	40:05
571	66. Fileccia, Marco	12.	M 45 SV Sterkrade Nord II	2:16:39	25:37	1:07:32	43:29
511	67. Pilot, Ajosha	20.	M 20 TRICITY 2001 e.V.	2:22:38	26:37		
517	68. Götting, Christian Dr.	14.	M 40 SC Aquarius Löhne	2:26:22	28:56	1:07:34	49:53
513	72. Laumen, Richard	0.	M 40 Triathlon Waldfeucht e.V.	n.a.			
514	72. Dohlen, Michael	0.	M 30 Triathlon Waldfeucht e.V.	n.a.			
515	72. Tetz, Dieter	0.	M 40 Triathlon Waldfeucht e.V.	n.a.			
516	72. Derix, Jac	0.	M 50 Triathlon Waldfeucht e.V.	n.a.			

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	M	DLC Aachen 3. Tobias Winnemöller - 1:51:22 7. Tobias Grauel - 1:53:25 8. Thomas Schulte - 1:54:01 9. Daniel Häger - 1:54:27	27
2.	M	Brander SV-Tri Team I 2. Markus Ganser - 1:50:34 6. Olivier Esser - 1:53:00 14. Stefan Logen - 1:55:50 15. Jörg Sittig - 1:56:16	37
3.	M	EJOT Team TV Buschhütten III 5. Felix Menn - 1:52:40 10. Manuel Rohleder - 1:54:42 12. Daniel Hesse - 1:55:11 20. Oliver Prigge - 1:58:47	47
4.	M	Triathlon Team Ratingen 08 1. Niclas Bock - 1:47:09 18. Marcel Kiczynski - 1:58:14 27. Michael Fuchs - 2:00:45 46. Michael Bernhard - 2:05:26	92
5.	M	SG Tri Power Rhein Sieg 16. Falk Hohmann - 1:57:01 28. Jan Fischer - 2:01:15 35. Stefan Fetting - 2:03:24 42. Markus Hoßbach - 2:04:58	121
6.	M	Bayer 05 Uerdingen IV 19. Christian Gems - 1:58:14 22. Jörg Oppenberg - 1:59:22 23. Fritz Hakes - 2:00:01 61. Tobias Gems - 2:12:36	125
7.	M	RWE Starlight Team Essen 11. Udo Neuhörl - 1:54:47 30. Markus Gelbarth - 2:01:53 34. Markus Bloch - 2:03:03 58. Simon Barbian - 2:11:18	133
8.	M	SC Aquarius Löhne 17. Jan-Ulrich Grübbel - 1:57:48 21. Niko Mohrmann - 1:59:05 41. Thorsten Westerholz - 2:04:52 68. Christian Dr. Götting - 2:26:22	147
9.	M	Krefelder Kanu Klub 13. Kai-Uwe Stüllgens - 1:55:31 45. Klaus Backus - 2:05:21 47. Frank Bauhaus - 2:05:55 49. Alexander Mehtieff - 2:06:19	154

7. heroyal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	M	Triathlon Team Witten 29. Dirk Strothkamp - 2:01:19 36. Dietmar Bierey - 2:03:31 37. Kai Moldenhauer - 2:03:46 57. Jan Timo Lischka - 2:11:07	159
11.	M	PSV Brühl 31. Walter Schaaf - 2:01:58 32. Karl Zimmer - 2:02:14 48. Ralf Woreech - 2:06:10 54. Thomas Meister - 2:08:21	165
12.	M	SC Altenrheine 4. Jan Veldhius - 1:52:33 38. Jürgen Brinkmann - 2:04:01 62. Matthias Watta - 2:13:23 65. Lars Brandhorst - 2:16:35	169
13.	M	W + F Münster II 24. Berthold Hinske - 2:00:16 39. Arne Thomsen - 2:04:07 52. Dirk Uphoff - 2:07:54 63. Manfred Geers - 2:14:00	178
13.	M	PSV Bonn Triathlon III 25. Benjamin Thiesmeyer - 2:00:22 43. Arne Wenzel - 2:05:01 51. Jonathan Thiesmeyer - 2:07:11 59. Jörg Röhrig - 2:11:55	178
15.	M	TRICITY 2001 e.V. 33. Rolf Volmer - 2:02:43 40. Hans-Georg Grundmeier - 2:04:50 44. Bernhard Hoppe-Biermeyer - 2:05:14 67. Ajosha Pilot - 2:22:38	184
16.	M	Tri Speed Marienfeld III 26. Stefan Gerdhenrichs - 2:00:34 50. Uwe Peters - 2:06:57 55. Peter Welki - 2:08:23 60. Jens Osthus - 2:12:17	191
17.	M	SV Sterkrade Nord II 53. Ralf Leipold - 2:08:20 56. Frank Wieschemann - 2:09:56 64. Armin Wieschemann - 2:15:28 66. Marco Fileccia - 2:16:39	239
18.	M	Triathlon Waldfeucht e.V. 72. Richard Laumen - n.a. 72. Michael Dohlen - n.a. 72. Dieter Tetz - n.a. 72. Jac Derix - n.a.	288

7. heroyal Triathlon Verl - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
808	1.	Güths, Marius	1.	M JU	Tri Team TG Lage II	1:55:19	20:37	59:15	35:28
810	2.	Klawitter, Markus	1.	M 30	SV Kutenhausen Toddenhaus	1:57:22	19:44	59:54	37:44
811	3.	Krietenstein, Sascha	1.	M 35	SV Kutenhausen Toddenhaus	1:58:01	21:30	59:48	36:44
809	4.	Funken, Jens	2.	M 35	SV Kutenhausen Toddenhaus	2:00:23	19:50	1:02:52	37:41
839	5.	Heibel, Sebastian	1.	M 20	1.Tri Club Paderborn II	2:00:41	21:29	1:02:10	37:02
840	6.	Schuster, Andreas	1.	M 50	1.Tri Club Paderborn II	2:02:08	22:17	1:01:20	38:30
801	7.	Steuer, Holger	1.	M 40	LC Solbad Ravensberg	2:02:18	22:23	58:50	41:05
822	8.	Gerken, Michael	3.	M 35	TSVE Bielefeld III	2:03:05	26:15	59:53	36:57
812	9.	Methfessel, Jan	2.	M 40	SV Kutenhausen Toddenhaus	2:03:14	20:09	59:31	43:34
873	10.	Reick, Alexander	2.	M 30	DJK Dülmen Tri Team I	2:03:32	22:46	1:02:28	38:18
874	11.	Steiner, Guido	1.	M 45	DJK Dülmen Tri Team I	2:04:20	25:26	1:00:38	38:16
838	12.	Rossmannith, Tim	2.	M 20	1.Tri Club Paderborn II	2:04:36	23:47	1:02:22	38:27
814	13.	Radstaak, Jens	3.	M 30	Nordenia Tri Finish Münst	2:05:18	24:29	1:00:22	40:27
803	14.	Esselmann, Tim	4.	M 30	LC Solbad Ravensberg	2:06:16	23:10	1:00:31	42:35
805	15.	Schlepper, Jan	3.	M 20	Tri Team TG Lage II	2:06:46	23:35	1:05:20	37:51
813	16.	Klotz, Stefan	4.	M 35	Nordenia Tri Finish Münst	2:06:48	24:40	1:02:25	39:44
875	17.	Münc, Manuel	4.	M 20	DJK Dülmen Tri Team I	2:07:58	27:08	1:02:22	38:27
876	18.	Duda, Thomas	5.	M 35	DJK Dülmen Tri Team I	2:09:12	25:42	1:00:21	43:09
821	19.	Merten, Frank	3.	M 40	TSVE Bielefeld III	2:09:24	26:29	1:03:00	39:56
866	20.	Greiner, Frank	2.	M 45	SC Aquarius Löhne II	2:09:33	24:44	1:02:20	42:29
855	21.	Ricklin, Manfred	2.	M 50	SC Altenrheine	2:09:41	30:08	58:34	40:59
807	22.	Schmitt, Volker	3.	M 45	Tri Team TG Lage II	2:10:22	24:18	1:04:30	41:34
861	23.	Becker, Dirk	4.	M 40	TSG Sprockhövel II	2:10:31	23:14	1:03:06	44:11
818	24.	Diekjürgen, Werner	4.	M 45	1.Tri Team Gütersloh	2:10:40	26:07	1:00:13	44:20
864	25.	Buchmüller, Thimo	5.	M 40	TSG Sprockhövel II	2:11:20	22:41	1:09:24	39:16
802	26.	Bischof, Juergen	5.	M 45	LC Solbad Ravensberg	2:11:23	29:15	1:05:18	36:50
852	27.	Kuper, Klaus	3.	M 50	W + F Münster III	2:11:25	22:44	1:06:02	42:39
823	28.	Bahr, Oliver	6.	M 35	TSVE Bielefeld III	2:11:38	26:32	1:03:03	42:03
850	29.	Mitschker, Sebastian	5.	M 30	W + F Münster III	2:11:55	28:42	1:06:01	37:12
+ 2 829	30.	Koch, Christian	6.	M 45	TSG Sprockhövel I	2:12:15	23:37	1:03:23	43:15
831	31.	Preuß, Katrin	1.	W 20	TSG Sprockhövel I	2:12:38	20:22	1:07:54	44:21
815	32.	Lübbert, Oliver	7.	M 45	Nordenia Tri Finish Münst	2:12:42	26:39	1:07:30	38:33
817	33.	Langner, Eckhard	4.	M 50	1.Tri Team Gütersloh	2:13:06	25:32	1:03:58	43:36
819	34.	Delker, Helmut	6.	M 40	1.Tri Team Gütersloh	2:13:06	25:07	1:07:14	40:45
806	35.	Roche, Jan-Philipp	5.	M 20	Tri Team TG Lage II	2:13:14	27:05	1:08:45	37:24
830	36.	Zobel, Florian	2.	M JU	TSG Sprockhövel I	2:13:21	22:38	1:06:45	43:58
857	37.	Von Hagen, Uli	7.	M 40	TVE Greven III	2:13:38	22:28	1:05:34	45:36
836	38.	Jagnow, Marcel	6.	M 20	Tri Team TG Lage III	2:14:08	21:09	1:05:59	47:00

7. heroa] Triathlon Ver] - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

	SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
+ 2	882	39.	Hakenbeck, Jan	6.	M 30	DJK Dülmen Tri Team II	2:14:13	26:12	1:00:08	45:54
	816	40.	Bröcher, Matti	7.	M 20	Nordenia Tri Finish Münst	2:14:15	26:06	1:00:00	48:08
	859	41.	Korte, Ralf	8.	M 40	TVE Greven III	2:14:15	24:08	1:03:55	46:12
	847	42.	Lux, Holger	9.	M 40	RC Endspurt Herford II	2:14:33	25:41	1:05:12	43:40
	842	43.	Möhlmann, Ralf	7.	M 35	LV Tristar Oelde III	2:15:19	24:16	1:05:20	45:43
	853	44.	Krömer, Ricarda	1.	W 40	SC Altenrheine	2:15:29	25:04	1:07:41	42:44
	881	45.	Krüskemper, Markus	7.	M 30	DJK Dülmen Tri Team II	2:16:15	26:26	1:05:24	44:24
	833	46.	Kalkreuter, Matthias	8.	M 20	Tri Team TG Lage III	2:16:23	19:22	1:10:24	46:37
	804	47.	Hinrichs, Jörg	10.	M 40	LC Solbad Ravensberg	2:17:38	29:35	1:08:08	39:55
	883	48.	Masthoff, Clemens	11.	M 40	DJK Dülmen Tri Team II	2:17:43	27:01	1:07:41	43:01
	854	49.	Ricklin, Jens	9.	M 20	SC Altenrheine	2:18:00	27:12	1:07:48	43:00
	856	50.	Vogel, Hubert	12.	M 40	SC Altenrheine	2:18:03	29:45	1:07:18	41:00
	858	51.	Runge, Rico	8.	M 35	TVE Greven III	2:18:07	26:49	1:06:50	44:28
	824	52.	Ehrich, Tim	10.	M 20	TSVE Bielefeld III	2:18:16	24:40	1:10:27	43:09
	841	53.	Kalläne, Sven	8.	M 30	LV Tristar Oelde III	2:18:32	26:20	1:08:11	44:01
	844	54.	Baxheinrich, Sebastian	9.	M 30	LV Tristar Oelde III	2:19:02	24:55	1:09:30	44:37
	843	55.	Hässler, Peter	13.	M 40	LV Tristar Oelde III	2:19:03	27:43	1:11:28	39:52
	845	56.	Altmann, Thomas	8.	M 45	RC Endspurt Herford II	2:19:34	29:41	1:07:51	42:03
	860	57.	Schipmann, Reiner	9.	M 45	TVE Greven III	2:20:38	25:05	1:08:59	46:34
	851	58.	Kuper, Christine	1.	W 45	W + F Münster III	2:21:04	30:22	1:06:55	43:47
	820	59.	Althage, Karsten	14.	M 40	1.Tri Team Gütersloh	2:22:36	27:32	1:09:24	45:40
	835	60.	Krause, Meik	15.	M 40	Tri Team TG Lage III	2:22:51	26:31	1:07:31	48:49
	865	61.	Spilker, Bernd	16.	M 40	SC Aquarius Löhne II	2:23:12	30:29	1:06:33	46:10
	834	62.	Runte, Karsten	17.	M 40	Tri Team TG Lage III	2:23:37	29:14	1:09:26	44:56
	846	63.	Harodt, Holger	18.	M 40	RC Endspurt Herford II	2:23:48	30:03	1:09:37	44:08
	848	64.	Wolfgramm, Klaus	5.	M 50	RC Endspurt Herford II	2:23:51	31:23	1:08:18	44:10
	832	65.	Czibor, Michael	10.	M 45	TSG Sprockhövel I	2:25:28	27:24	1:14:23	43:40
	863	66.	Wiesmann, Wilhelm-Bernd	1.	M 55	TSG Sprockhövel II	2:25:46	32:52	1:07:48	45:06
	878	67.	Lauströer, Robert	19.	M 40	1.Tri Club Paderborn III	2:26:01	27:33	1:12:52	45:36
	849	68.	Hupka, Robert	11.	M 20	W + F Münster III	2:26:57	22:34	1:08:40	55:42
	869	69.	Heppner, Markus	20.	M 40	SC Altenrheine II	2:27:26	26:47	1:11:57	48:41
	862	70.	Schmitz, Thomas	6.	M 50	TSG Sprockhövel II	2:32:24	27:35	1:12:53	51:56
	879	71.	Schrör, Jahn	10.	M 30	1.Tri Club Paderborn III	2:34:32	32:08	1:11:24	51:00
	880	72.	Schumann, Johanna	1.	W 35	1.Tri Club Paderborn III	2:41:57	29:26	1:12:43	59:48
	877	73.	Cink, Stefan	21.	M 40	1.Tri Club Paderborn III	2:45:57	25:08	1:14:59	1:05:50
	837	74.	Williams, Edward	0.	M 40	1.Tri Club Paderborn II	n.a.	19:54	1:01:26	
	872	84.	Uhlenbruch, Ralf	0.	M 45	SC Altenrheine II	n.a.			
	871	84.	Bröskamp, Jörg	0.	M 40	SC Altenrheine II	n.a.			

7. heroyal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
868	84. Schirmer, Reinhard	0.	M 55 SC Aquarius Löhne II	n.a.			
867	84. Wieting, Michael	0.	M 40 SC Aquarius Löhne II	n.a.			
825	84. Kammertöns, Hubert	0.	M 55 TV Einigkeit Langenberg 1	n.a.			
826	84. Fichtner, Horst	0.	M 50 TV Einigkeit Langenberg 1	n.a.			
827	84. Funke, Hans Jürgen	0.	M 45 TV Einigkeit Langenberg 1	n.a.			
884	84. Göldner, Frank	0.	M 40 DJK Dülmen Tri Team II	n.a.			
828	84. Butzeck, Dietmar	0.	M 50 TV Einigkeit Langenberg 1	n.a.			
870	84. ?, ?	0.	M 35 SC Altenrheine II	n.a.			

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010
Mannschaftsergebnisliste - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	M	SV Kutenhausen Todtenhausen 2. Markus Klawitter - 1:57:22 3. Sascha Krietenstein - 1:58:01 4. Jens Funken - 2:00:23 9. Jan Methfessel - 2:03:14	18
2.	M	DJK Dülmen Tri Team I 10. Alexander Reick - 2:03:32 11. Guido Steiner - 2:04:20 17. Manuel Münch - 2:07:58 18. Thomas Duda - 2:09:12	56
3.	M	Tri Team TG Lage II 1. Marius Güths - 1:55:19 15. Jan Schlepper - 2:06:46 22. Volker Schmitt - 2:10:22 35. Jan-Philipp Roche - 2:13:14	73
4.	M	LC Solbad Ravensberg 7. Holger Steuer - 2:02:18 14. Tim Esselmann - 2:06:16 26. Juergen Bischof - 2:11:23 47. Jörg Hinrichs - 2:17:38	94
5.	M	1.Tri Club Paderborn II 5. Sebastian Heibel - 2:00:41 6. Andreas Schuster - 2:02:08 12. Tim Rossmann - 2:04:36 74. Edward Williams - n.a.	97
6.	M	Nordenia Tri Finish Münster 13. Jens Radstaak - 2:05:18 16. Stefan Klotz - 2:06:48 32. Oliver Lübbert - 2:12:42 40. Matti Bröcher - 2:14:15	101
7.	M	TSVE Bielefeld III 8. Michael Gerkens - 2:03:05 19. Frank Merten - 2:09:24 28. Oliver Bahr - 2:11:38 52. Tim Ehrich - 2:18:16	107
8.	M	1.Tri Team Gütersloh 24. Werner Diekjürgen - 2:10:40 33. Eckhard Langner - 2:13:06 34. Helmut Delker - 2:13:06 59. Karsten Althage - 2:22:36	150
9.	M	TSG Sprockhövel I 30. Christian Koch - 2:12:15 31. Katrin Preuß - 2:12:38 36. Florian Zobel - 2:13:21 65. Michael Czibor - 2:25:28	162

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010
Mannschaftsergebnisliste - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	M	SC Altenrheine 21. Manfred Ricklin - 2:09:41 44. Ricarda Krömer - 2:15:29 49. Jens Ricklin - 2:18:00 50. Hubert Vogel - 2:18:03	164
11.	M	W + F Münster III 27. Klaus Kuper - 2:11:25 29. Sebastian Mitschker - 2:11:55 58. Christine Kuper - 2:21:04 68. Robert Hupka - 2:26:57	182
12.	M	TSG Sprockhövel II 23. Dirk Becker - 2:10:31 25. Thimo Buchmüller - 2:11:20 66. Wilhelm-Bernd Wiesmann - 2:25:46 70. Thomas Schmitz - 2:32:24	184
13.	M	TVE Greven III 37. Uli Von Hagen - 2:13:38 41. Ralf Korte - 2:14:15 51. Rico Runge - 2:18:07 57. Reiner Schipmann - 2:20:38	186
14.	M	LV Tristar Oelde III 43. Ralf Möhlmann - 2:15:19 53. Sven Kalläne - 2:18:32 54. Sebastian Baxheinrich - 2:19:02 55. Peter Hässler - 2:19:03	205
15.	M	Tri Team TG Lage III 38. Marcel Jagnow - 2:14:08 46. Matthias Kalkreuter - 2:16:23 60. Meik Krause - 2:22:51 62. Karsten Runte - 2:23:37	206
16.	M	DJK Dülmen Tri Team II 39. Jan Hakenbeck - 2:14:13 45. Markus Krüskemper - 2:16:15 48. Clemens Masthoff - 2:17:43 84. Frank Göldner - n.a.	216
17.	M	RC Endspurt Herford II 42. Holger Lux - 2:14:33 56. Thomas Altmann - 2:19:34 63. Holger Harodt - 2:23:48 64. Klaus Wolfgramm - 2:23:51	225
18.	M	SC Aquarius Löhne II 20. Frank Greiner - 2:09:33 61. Bernd Spilker - 2:23:12 84. Reinhard Schirmer - n.a. 84. Michael Wieting - n.a.	249

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010
Mannschaftsergebnisliste - Landesliga Nord 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
19.	M	1.Tri Club Paderborn III 67. Robert Lauströer - 2:26:01 71. Jahn Schrör - 2:34:32 72. Johanna Schumann - 2:41:57 73. Stefan Cink - 2:45:57	283
20.	M	SC Altenrheine II 69. Markus Heppner - 2:27:26 84. Ralf Uhlenbruch - n.a. 84. Jörg Bröskamp - n.a. 84. ? ? - n.a.	321
21.	M	TV Einigkeit Langenberg 1923 84. Hubert Kammertöns - n.a. 84. Horst Fichtner - n.a. 84. Hans Jürgen Funke - n.a. 84. Dietmar Butzeck - n.a.	336

7. heraal Triathlon Verl - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
307	1.	Lewanzik, Heiko	1.	M	STIEBEL ELTRON Obergünzbu	1:47:37	17:36	57:44	32:17
388	2.	Ruiz, Marcelo	2.	M	SC Bayer 05 Uerdingen	1:50:03	17:37	57:43	34:42
305	3.	Jazbec, Tobias	3.	M	TriSpeed Marienfeld	1:53:58	19:04	1:00:58	33:56
311	4.	Woloszyn, Arthur	1.	M 20	Triathlon Team Witten	1:57:07	20:17	58:49	38:01
331	5.	Kruska, Marco	1.	M 35	Triathlon Team TK Grevenb	1:57:39	20:20	57:22	39:57
314	6.	Burger, Marius	1.	M 30	LC Jeannie 06	1:58:12	23:09	58:34	36:30
315	7.	Dunkel, Thomas	2.	M 30	Steinhagen	2:02:30	25:54	59:04	37:32
303	8.	Ebbing, Jan	2.	M 20	SG Eintracht Ergste - Tri	2:02:53	21:22	1:01:56	39:35
308	9.	Linke, Phillip	3.	M 20	TSVE 1890 Bielefeld	2:03:57	21:35	1:05:22	37:00
327	10.	Beneken, Frank	2.	M 35	Tri Finish Münster	2:05:27	23:26	1:03:21	38:40
355	11.	Gotsch, Helmut	1.	M 45	ASV Duisburg	2:05:28	21:34	1:01:46	42:08
318	12.	Jörke, Dennis	3.	M 30	ASC Ahlen	2:06:01	24:35	1:02:59	38:27
306	13.	Kamp, Moritz	4.	M 20	TSVE 1890 Bielefeld	2:06:59	23:24	1:04:51	38:45
348	14.	Mettenmeyer, Michael	1.	M 40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:07:41	23:28	1:02:24	41:49
350	15.	Schardt, Jörg	2.	M 40	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:08:22	22:39	1:02:55	42:47
334	16.	Stier, Helge	3.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	2:08:38	26:40	1:02:22	39:35
333	17.	Machatik, Peter	4.	M 35	SC-Wiking-Herne	2:08:56	26:09	1:02:03	40:43
389	18.	Kiefer, Marc	5.	M 20	Team getFit	2:10:06	25:39	1:04:25	40:02
320	19.	Kumlehn, Andreas	4.	M 30	RTC Frechen 80	2:10:44	27:26	1:02:26	40:51
328	20.	Gorn, Michael	5.	M 35	Tri-Team-Dissen	2:11:23	24:48	1:05:25	41:11
326	21.	Artero, Juan	6.	M 35	SV Kutenhausen-Todtenhaus	2:12:15	25:38	1:05:22	41:15
361	22.	Schroeder, Norbert	2.	M 45	TK Grevenbroich	2:12:31	26:38	1:03:03	42:50
330	23.	Horstmann, Ralf	7.	M 35	1. Tri-Club Paderborn	2:12:56			
324	24.	Peters, Kai-Uwe	5.	M 30	Tri-4-Fun SVKT	2:13:28	23:38	1:06:00	43:50
365	25.	Mevenkamp, Bernd	1.	M 50	DJK Coesfeld	2:14:40	23:56	1:08:07	42:38
352	26.	Walter, Michael	3.	M 40	SV Gladbeck 13	2:14:43	23:29	1:06:40	44:34
341	27.	Ellendt, Rüdiger	4.	M 40	DJK Adler 07 Bottrop	2:15:29	27:23	1:04:42	43:24
346	28.	Kruetzen, Peter	5.	M 40	TK-Grevenbroich	2:15:40	25:16	1:04:45	45:39
338	29.	Andre, Thomas	6.	M 40	LDT-Bochum	2:16:14	24:41	1:07:58	43:34
339	30.	Bärenfänger, Marcus	7.	M 40	SV Spexard	2:16:40	24:39	1:06:44	45:17
323	31.	Müller, Jan-Kristof	6.	M 30	Metall.info - Wo Weißwors	2:16:46	28:46	1:05:23	42:37
370	32.	Schubert, Peter	1.	M 55	SG Eintracht Ergste	2:17:37	28:45	1:05:28	43:24
342	33.	Fischer, Thomas	8.	M 40	ASC Ahlen	2:18:04	24:36	1:08:32	44:56
387	34.	Bock, Stephan	8.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	2:19:25	30:22	1:06:50	42:13
325	35.	Sandschneider, Hajo	7.	M 30		2:19:39	29:37	1:06:13	43:48
302	36.	Buchwald, Daniel	6.	M 20	TSVE 1890 Bielefeld	2:20:26	25:52	1:09:46	44:48
343	37.	Freitag, Wolfgang	9.	M 40	TriStar Oelde	2:20:37	32:33	1:11:17	36:47
368	38.	Baumhögger, Karl-Heinz	2.	M 55	SC Borchen	2:21:03	27:08	1:07:08	46:47

7. heroyal Triathlon Verl - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
310	39. Van Lück, Sören	7.	M 20 TVG Kaiserau	2:21:48	27:11	1:10:36	44:01
312	40. Ahlheid, Sven	8.	M 30	2:23:41	27:44	1:12:47	43:10
393	41. Wredenhausen, Torsten	3.	M 45 RC Endspurt Herford	2:23:43			
322	42. Madelenat, Patrik	9.	M 30 TSVE 1890 Bielefeld	2:24:56	22:45	1:11:56	50:15
360	43. Schirk, Heiner	4.	M 45 Marathon Soest	2:25:31	25:47	1:11:16	48:28
344	44. Ganter, Matthias	10.	M 40 SK Bayer Uerdingen	2:26:06	28:34	1:09:34	47:58
319	45. Kindermann, Andreas	10.	M 30	2:26:18	31:11	1:09:32	45:35
309	46. Nabel, Jan	8.	M 20	2:26:34	32:47	1:07:41	46:07
358	47. Rimpler, Thomas	5.	M 45 Team Erdinger Alkoholfrei	2:27:10	28:02	1:10:04	49:04
367	48. Suck, Manfred	2.	M 50 TV Einigkeit Langenberg	2:27:26	28:42	1:13:52	44:52
391	49. Görnitz, Kalli	3.	M 50 LV Tristar Oelde	2:29:21	29:24	1:12:26	47:32
357	50. Hinz, Andreas	6.	M 45 SCE Hamm	2:29:55	32:37	1:09:53	47:25
345	51. Hahne, Volker	11.	M 40 DAV Beckum	2:29:59	29:41	1:10:53	49:26
359	52. Schild, Stefan	7.	M 45 ASV Süchteln	2:33:23	32:00	1:09:43	51:40
313	53. Bayerlein, Stephan	11.	M 30 OAMC Club	2:34:14	28:42	1:13:52	51:39
369	54. Kölzer, Ulrich	3.	M 55 TRIandertaler me-sport	2:34:17	31:24	1:15:00	47:54
332	55. Link, Mirko	9.	M 35 Triathlon Team Witten	2:38:34	28:49	1:13:09	56:36
354	56. Feyka, Joachim	8.	M 45 RC Endspurt Herford	2:53:21	33:06	1:15:26	1:04:49

7. heroyal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
374	1.	Gravemeier, Annika	1.	W	ASC Ahlen	2:10:16	21:57	1:05:40	42:39
373	2.	Grabengießer, Henrike	2.	W	SG Eintracht Ergste - Tri	2:17:24	24:03	1:08:04	45:17
377	3.	Pickhardt, Nadine	3.	W	Triathlon Team Witten	2:17:50	20:17	1:10:49	46:44
392	4.	Van Isacker, Laurie	1.	W 30	Triathlon Team Eupen	2:22:04	24:00	1:09:42	48:22
379	5.	Peters, Diana	2.	W 30	Tritus SV Neptun Neheim H	2:25:33	26:07	1:15:14	44:12
380	6.	Rolf, Britta	3.	W 30	Tri Finish Münster	2:25:42	28:58	1:11:05	45:38
383	7.	Walter, Alexandra	1.	W 40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:26:55	24:39	1:09:38	52:38
372	8.	Bütow, Julia	1.	W 20	1. Tri-Club Paderborn	2:27:54			
381	9.	Derigs, Renate	1.	W 35	PSV Brühl Triathlon Team	2:29:07	31:39	1:12:27	45:01
382	10.	Heemann-Meyer, Iris	2.	W 40	Grün-Weiß-Steinbeck	2:36:35	31:38	1:09:55	55:02
376	11.	Mucha, Vanessa	2.	W 20	Tri Team Lage	2:37:51	31:52	1:16:18	49:41
384	12.	Henke, Eva	1.	W 45	T.C.Büren	2:43:54	30:00	1:18:57	54:57
386	13.	Rypholz, Monika	1.	W 50	ASV Köln Triathlon	2:47:21			56:24

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volksdistanz 600 m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
13	1.	Ludwig, Max	1.	M	TSVE 1890 Bielefeld	55:48	09:37	30:03	16:08
52	2.	Lundström, Ingmar	2.	M	TSVE 1890 Bielefeld	55:50	09:51	29:49	16:10
27	3.	Ulrich, Domitian	3.	M	TSVE 1890 Bielefeld	57:33	10:16	29:19	17:58
68	4.	Loose, Nick	1.	M JA	TSVE 1890 Bielefeld	1:00:18	09:46	32:07	18:25
64	5.	Terstesse, Christian	1.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:00:54	11:31	30:21	19:02
263	6.	Bergstein, Stefan	2.	M 40	TG Neuss	1:02:25	11:54	30:53	19:37
63	7.	Nickel, Thomas	3.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:02:28	12:02	32:01	18:25
54	8.	Paul, Thomas	1.	M 35	Tri-4-Fun SVKT	1:03:21	11:36	32:34	19:12
21	9.	Simm, Hendrik	1.	M 20	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:03:27	10:03	32:06	21:19
10	10.	Hellmann, Daniel	2.	M 20	Team erdinger	1:03:32	11:47	32:12	19:33
59	11.	Severin, Sascha	2.	M 35	Quirinus-Team Neuss	1:03:45	13:01	30:12	20:32
67	12.	Hinze, Dominik	2.	M JA	TV Lemgo	1:04:09	10:30	33:13	20:26
8	13.	Feldevert, Christian	3.	M 20	Kette links	1:04:42	15:15	30:34	18:53
60	14.	Tillack, Alexander	3.	M 35	Steinfurt	1:04:44	12:14	31:15	21:16
256	15.	Schoppa, Damian	4.	M 40	LKW-SCHOPPA	1:06:14	13:30	33:15	19:30
58	16.	Schoppa, Kamil A.	4.	M 35		1:06:33	12:34	32:59	20:59
31	17.	Worm, Daniel	4.	M 20		1:06:52	13:13	33:21	20:17
242	18.	Miley, Jörg	1.	M 45	sc aquarius löhne	1:07:03	16:16	31:25	19:21
268	19.	Janta, Klaudius	5.	M 40	LV-TRI STAR OELDE	1:07:15	14:14	32:53	20:08
4	20.	Brune, Frederik	5.	M 20	AFUH Köln	1:07:15	13:50	33:15	20:10
278	21.	Vollmer, Heinz	1.	M 50	1. Tri-Club Paderborn	1:07:52	15:54	32:06	19:52
272	22.	Landwehrjohann, Markus	6.	M 40	HSG Gütersloh	1:07:53	47:14		
28	23.	Voß, Sebastian	6.	M 20	DLRG Schloß Holte	1:07:54	12:37	34:00	21:18
7	24.	Dudek, David	7.	M 20	RSV Gütersloh	1:07:59	13:59	30:42	23:18
33	25.	Zudrop, Tim	8.	M 20	Die faulen Socken	1:08:13	13:55	33:22	20:56
273	26.	Leuteritz, Kay	7.	M 40	LC Solbad Ravensberg	1:08:23	14:06	35:02	19:15
17	27.	Micheel, Alexander	9.	M 20	LG Volldampf Clarholz	1:08:29	14:07	35:55	18:27
72	28.	Lassahn, Daniel	1.	M JU	Tri-Geckos Dortmund	1:08:38	11:51	34:36	22:12
245	29.	Ullbrock, Manfred	2.	M 45	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:08:38	13:48	34:28	20:22
48	30.	Bunte, Thorsten	5.	M 35	TuS Friedrichsdorf	1:08:50	14:45	32:01	22:05
61	31.	Zielinski, Martin	6.	M 35		1:08:56	13:24	33:52	21:40
36	32.	Hiebing, Sebastian	1.	M 30	westfalia neuenkirchen	1:09:01	15:06	33:40	20:16
26	33.	Thiessen, Eduard	10.	M 20	sfs - SuffFreundeSennesta	1:09:15	10:52	35:25	22:58
57	34.	Schluckebier, Holger	7.	M 35	Gütersloh	1:09:18	13:23	35:10	20:45
116	35.	Dingerdissen, Thomas	2.	M 50	LG Oerlinghausen	1:09:22	14:38	32:34	22:10
281	36.	Kerwien, Torsten	11.	M 20	Tri Speed Marienfeld	1:09:26	11:38	35:45	22:03
22	37.	Sternberg, Michael	12.	M 20	TSG Hartsewinkel	1:09:38	15:04	31:55	22:40
236	38.	Hertz, Arthur	3.	M 45	LG Burg Wiedenbrück	1:09:58	16:48	32:41	20:29

7. heroyal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volksdistanz 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
12	39. Kranzmann, Dennis	13.	M 20 TSVE 1890 Bielefeld	1:09:59	14:00	36:12	19:46
201	40. Austermann, Peter	3.	M 50 Tri As Hamm	1:10:18	14:01	31:43	24:34
11	41. Krampe, Stefan	14.	M 20	1:10:55	15:13	35:04	20:38
18	42. Oehmichen, Pascal	15.	M 20 AFUH	1:10:57	14:22	34:26	22:09
53	43. Machner, Hermann	8.	M 35 Markt 2000	1:10:58	15:15	35:28	20:16
55	44. Rolf, Jorge	9.	M 35	1:11:11	47:15		
37	45. Läufer, Björn	2.	M 30 TSV 05 Treis	1:11:28	15:07	36:17	20:04
62	46. Zinn, Jürgen	10.	M 35 Ver1	1:11:41	48:56		
25	47. Teutrine, Philipp	16.	M 20	1:11:49	15:17	32:30	24:02
218	48. Röske, Wolfgang	1.	M 55 Jeannie2006	1:11:58	14:52	33:42	23:24
240	49. Kröger, Jens	4.	M 45 Aquarius Löhne	1:12:03	13:38	32:53	25:32
213	50. Schugart, Andreas	4.	M 50 BSG Schüco	1:12:04	16:23	32:31	23:10
235	51. Hasler, Uwe	5.	M 45 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:12:18	13:06	34:09	25:03
71	52. Goecking, Steffen	2.	M JU WSV Rheine	1:12:21	14:17	36:29	21:35
260	53. Tebrün, Jürgen	8.	M 40 Tri-Geckos Dortmund	1:12:43	12:34	32:30	27:39
211	54. Schicker, Peter	5.	M 50 ferrocontrol runnings	1:13:01	15:59	33:26	23:36
222	55. Döbler, Axel	1.	M 60 DLRG Gütersloh	1:13:03	15:17	34:35	23:11
30	56. Wedlich, Tristan	17.	M 20 Tottis Mitläufer	1:13:24	15:06	36:54	21:24
32	57. Zipter, Jan-Alrik	18.	M 20	1:13:37	14:32	36:42	22:23
232	58. Diekmann, Uwe	6.	M 45 TSVE 1890 Bielefeld	1:13:57	15:32	34:59	23:25
219	59. Schnieder, Christian	2.	M 55 DLRG Rheda-Wiedenbrück	1:13:57	14:28	36:11	23:18
254	60. Rodehuts Kors, Rene	9.	M 40	1:14:11	15:57	34:56	23:18
227	61. Ballay, Thomas	7.	M 45 Lauffeuer Paderborn	1:14:21	15:47	35:00	23:35
253	62. Quandt, Michael	10.	M 40 Havana Club	1:14:37	16:17	36:48	21:31
70	63. Schneidt, Jannik	3.	M JA 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:14:47	13:05	39:41	22:01
277	64. Klose, Rafael	19.	M 20 FC Isselhorst	1:15:06	15:42	36:34	22:51
207	65. Knoche, Ulrich	6.	M 50 LG Oerlinghausen	1:15:06	16:34	32:46	25:45
56	66. Schloegl, Marc Falko	11.	M 35	1:15:09	15:31	33:30	26:08
244	67. Schmitz, Konrad	8.	M 45 PSV Brühl Triathlon team	1:15:11	16:05	34:40	24:25
239	68. Korzonnek, Jörg	9.	M 45 RC Endspurt Herford	1:15:17	16:14	35:37	23:26
117	69. Meyer, Jens	12.	M 35 LT Bittermark Dortmund	1:15:40	18:27	37:17	19:56
206	70. Klose, Andreas	7.	M 50 LC Solbad	1:15:44	16:28	34:17	25:00
40	71. Noster, Daniel	3.	M 30 Klaus und Dän	1:15:53	16:18	36:28	23:07
259	72. Sieber, Stefan	11.	M 40	1:16:00	16:07	34:14	25:39
215	73. Kubarth, Eduard	3.	M 55 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:16:08	15:49	36:25	23:54
246	74. Van Westen, Andreas	10.	M 45 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:16:21	17:04	35:21	23:55
274	75. Lüke, Thomas	12.	M 40 SSC90 SH-Stukenbrock	1:16:24	13:19	37:36	25:30
15	76. Mayer, Alexander	20.	M 20 Das M-Team	1:16:42	16:47	37:24	22:31

7. heroa1 Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volksdistanz 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
34	77. Baumhöfer, Kay	4.	M 30	1:16:48	17:55	35:44	23:10
14	78. Lübcke, Philipp	21.	M 20 Dortmund	1:16:54	16:50	37:49	22:14
220	79. Sonnborn, Arno	4.	M 55 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:17:33	18:49	36:15	22:29
35	80. Herud, Stefan	5.	M 30	1:17:41	16:16	37:31	23:55
237	81. Klasmeier, Michael	11.	M 45 Wiedenbrücker TV	1:18:06	17:26	36:23	24:17
249	82. Torweihe, Thorsten	13.	M 40 SV Spexard	1:18:19	17:51	36:24	24:04
275	83. Meiertoberens, Klaus	14.	M 40 SV Spexard	1:18:20	20:05	35:18	22:57
209	84. Martensen, Ralf	8.	M 50 tri-times-rheda	1:18:48	16:14	37:29	25:05
231	85. Czerwinski, Martin	12.	M 45 Crazy Runners Rietberg	1:19:25	17:45	37:16	24:24
226	86. Drewes, Heribert	1.	M 70	1:19:42	17:02	37:01	25:39
279	87. Harnberg, Hans Peter	13.	M 45 TV Ver1	1:20:00	16:59	37:05	25:56
241	88. Lüking, Bernd	14.	M 45 FLG Gütersloh	1:20:09	17:28	39:07	23:34
216	89. Kucharski, Franz-Joseph	5.	M 55 Gütersloh	1:20:09	17:54	34:04	28:11
23	90. Stey, Sebastian	22.	M 20	1:20:24	16:20	38:00	26:04
45	91. Barduna, Markus	13.	M 35	1:20:24	15:16	38:52	26:16
47	92. Bernzen, Klaus	14.	M 35 Beckhoff Racing Team	1:20:40	15:39	35:11	29:50
258	93. Schulte, Joerg	15.	M 40 SG Spk Dortmund	1:20:46	15:42	36:35	28:28
2	94. Allerdings, Arthur	23.	M 20 sfs - SuffFreundeSennesta	1:21:10	16:22	40:18	24:30
250	95. Wellenkrüger, Axel	16.	M 40	1:21:30	17:22	39:11	24:57
16	96. Mester, Alexander	24.	M 20	1:22:02	16:22	39:34	26:06
264	97. Christow, Itzko	17.	M 40 DAV	1:22:09	20:32	37:06	24:31
204	98. Droll, Elmar	9.	M 50 LT Lieth Paderborn	1:22:42	17:48	37:12	27:42
270	99. Kleinschloemer, Norbert	18.	M 40 Lauftreff Lieth	1:22:42	17:03	37:53	27:46
44	100. Appl, Markus	15.	M 35 Beckhoff	1:22:44	17:33	36:13	28:58
208	101. Kraft, Norbert	10.	M 50	1:22:46	16:10	40:22	26:14
212	102. Schlüter, Bernhard	11.	M 50 Germania Westerwiehe	1:22:47	20:23	37:36	24:48
223	103. Lichteblau, Reinhard	2.	M 60 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:23:07	39:16		1:04:51
51	104. Königs, Jan	16.	M 35	1:24:18	17:44	38:08	28:26
39	105. Lümke, Jan	6.	M 30	1:24:28	16:49	38:42	28:57
69	106. Oesterschlink, Philipp	4.	M JA	1:24:46	20:50	37:47	26:10
1	107. Allerdings, Rudi	25.	M 20	1:25:11	17:04	43:10	24:57
247	108. Wicknig, Roland	15.	M 45 twinracers	1:25:40	18:48	41:24	25:28
225	109. Rottmann, Ernst	1.	M 65 TG Lage	1:25:46	21:16	39:13	25:17
230	110. Müller, Rudi	2.	M 70 TUS Eidinghausen	1:25:54	20:03	35:13	30:39
119	111. Zinnen, Christoph	7.	M 30 TV Ver1 Handball	1:26:27	17:09	40:30	28:49
217	112. Lohmann, Freddy	6.	M 55 Die faulen socken Gütersl	1:27:23	20:36	40:01	26:46
266	113. Dewitt, Klaus	19.	M 40 Klaus und Dan	1:27:30	17:41	41:43	28:06
276	114. Letzig, Jens	8.	M 30 Team Starthilfe	1:27:41	22:00	39:14	26:27

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volksdistanz 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
280	115. Kreft, Lukas	5.	M JA Starthilfe Recklinghausen	1:27:41	22:01	39:14	26:26
9	116. Funke, Thomas	26.	M 20	1:27:48	19:28	37:24	30:55
120	117. Müller, Jörg	17.	M 35 TV Ver1 Handball	1:29:06	18:39	37:10	33:18
252	118. Niemeier, Frank	20.	M 40 Tri.-Köche-Team-OWL	1:29:08	16:11	39:15	33:41
221	119. Wegner, Heinz	7.	M 55 LG Oerlinghausen	1:29:39	20:46	39:49	29:03
261	120. Barking, Peter	21.	M 40 Laufspass SW Sende	1:29:43	16:41	39:59	33:03
203	121. Mohrmann, Jürgen	12.	M 50 SC Aquarius Löhne	1:30:49	18:48	38:10	33:51
233	122. Erdmann, Dirk	16.	M 45	1:32:02	22:08	43:53	26:01
210	123. Mayer, Klaus-Peter	13.	M 50 Das M-Team	1:32:06	21:18	41:24	29:24
269	124. Kalisch, Reiner	22.	M 40 DLRG OG Senne	1:33:11	16:01	40:14	36:56
228	125. Brake1, Andrew	17.	M 45 TV-Ver1	1:35:49	19:50	42:24	33:34
271	126. Kluck, Thomas	23.	M 40 Tri. Köche Team OWL.de	1:36:45	17:52	40:19	38:34
121	127. Gottwald, Lars	9.	M 30 TV Ver1 Handball	1:37:49	18:29	37:54	41:26

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volksdistanz 600 m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
111	1.	Honke, Nora	1.	W	DLC Aachen	1:05:48	11:38	34:41	19:29
90	2.	Günnewig, Ines	2.	W	LV TriStar Oelde	1:08:17	11:48	34:40	21:49
92	3.	Terstesse, Stefanie	3.	W	TSVE 1890 Bielefeld	1:09:34	11:50	35:06	22:39
77	4.	Kurtz, Corinna	1.	W 20	Non-Stop-Ultra	1:11:49	13:15	34:56	23:37
95	5.	Janta, Claudia	1.	W 40	Tri Star Oelde	1:13:03	11:56	37:15	23:51
82	6.	Warneke, Nina	2.	W 20	Wasserfreunde Bielefeld	1:14:29	10:29	37:53	26:07
115	7.	Engel-Majer, Hilke	2.	W 40	Physiotherapie Werther	1:14:59	16:12	35:56	22:51
79	8.	Schulte, Annika	3.	W 20	SG Eintracht Ergste-Tripp	1:15:02	11:05	39:48	24:10
109	9.	Rimpel, Pia Melina	1.	W JA	PVT Witten	1:15:30	10:42	37:45	27:04
118	10.	Falkenstein, Britta	3.	W 40	LT Sun Planet Dorsten	1:15:39	17:18	36:09	22:12
103	11.	Tappmeier, Beatrice	1.	W 45	BellZett Bielefeld	1:17:27	18:18	37:36	21:33
112	12.	Wischott, Gisela	1.	W 50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:18:38	16:26	37:55	24:16
73	13.	Diekmann, Sandra	4.	W 20	Tus Brake	1:18:54	14:08	39:20	25:26
98	14.	Waltermann, Birgit	4.	W 40	TriSpeed Marienfeld	1:18:54	15:20	38:53	24:42
106	15.	Baumhögger, Cornelia	1.	W 55	SC Borchon	1:19:12	15:24	37:08	26:40
75	16.	Heberlein, Gina	5.	W 20		1:20:07	18:03	38:48	23:17
102	17.	Schmitz, Claudia	2.	W 45	PSV Brühl Triathlon team	1:20:40	19:04	36:06	25:30
80	18.	Strathmann, Nadine	6.	W 20	TuS Brake	1:21:28	16:19	37:57	27:13
96	19.	Mense, Andrea	5.	W 40		1:21:31	14:31	38:38	28:23
85	20.	Kemp, Ingrid	1.	W 30	Team Norway	1:21:41	15:01	42:11	24:29
97	21.	Rimpler, Cornelia	6.	W 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:10	16:45	37:54	27:30
88	22.	Severin, Verena	2.	W 30	Commerzbank Team	1:22:39	16:09	38:24	28:06
89	23.	Dölwes, Nicole	1.	W 35	TV Ver1	1:22:46	16:21	40:48	25:36
91	24.	Herrmann, Claudia	2.	W 35	Team Struppi	1:23:56	16:37	38:06	29:13
76	25.	Hohenkirch, Tanja	7.	W 20	Aachen	1:24:37	18:06	38:01	28:30
99	26.	Altgeld, Myriam	3.	W 45	TriSpeed Marienfeld	1:24:41	18:00	39:25	27:16
114	27.	Gräbner, Maria	3.	W 30	Los Marmelinos	1:25:45	16:39	42:12	26:55
86	28.	Peterhanwahr, Stefanie	4.	W 30	DLRG	1:26:47	15:57	40:10	30:40
81	29.	Velgosha, Olga	8.	W 20	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:28:46	17:30	40:52	30:24
94	30.	Herzog, Heike	7.	W 40	GTV Gütersloh	1:29:22	16:17	43:10	29:55
101	31.	Kranzmann, Simone	4.	W 45	Tus Jöllenbeck	1:29:49	16:52	42:29	30:29
104	32.	Nottbrock, Martina	2.	W 50	FLG Gütersloh	1:31:25	18:26	46:14	26:45
78	33.	Resa, Asih Muliani	9.	W 20		1:31:31	18:03	46:00	27:28
105	34.	Suck, Elvira	3.	W 50		1:32:26	19:35	44:55	27:56
107	35.	Freund, Emily	2.	W 55	TG-Neuss	1:39:04	19:24	47:50	31:51
108	36.	Sommer, Barbara	3.	W 55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:41:20	19:16	43:39	38:24

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volks-Staffel 600 m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
161	1.	Schübeler, Christian Müller, Rainer - Starke, Sebastian	1.	STAF	Tus 13 Hembsen 1	57:16	10:31	27:59	18:46
159	2.	LAUSTRÖER, VOLKER WENSLAFF, ANKE - ERLEI, INGO	2.	STAF	HOTEL PAPENBREER	1:03:57	13:31	33:24	17:02
165	3.	Stückerjürgen, Karl-Heinz Schmolke, Heike - Blankenstein, Andreas	3.	STAF	Violett Stars	1:04:25	13:07	33:48	17:30
175	4.	Masur, Gisela Leppersjohann, Frank - Walhorn, Christoph	4.	STAF	DLRG Ver1	1:06:42	12:15	34:22	20:05
164	5.	Schlüter, Daniel Busch, Marvin - Humann, Jonas	5.	STAF	Germania Westerwiehe	1:09:10	11:31	37:46	19:53
183	6.	Hörster, Michael Wenzel, Dirk - Hörster, Luca	6.	STAF	SC Ver1	1:09:28	16:18	33:58	19:12
167	7.	Brakel, Jens Brakel, Lennart - Böwingloh, Daniel	7.	STAF	Die Lifeguards	1:09:39	11:47	38:26	19:26
163	8.	Scheifhacken, Dennis Bölke, Marius - Müller, Inge	8.	STAF	TuS 13 Hembsen	1:10:46	14:34	36:32	19:40
158	9.	Heidmeier, Andre Schlangenotto, Frank - Isaak, Jakob	9.	STAF	Borussia	1:11:12			
152	10.	Reckersdrees, Gabi Reckersdrees, Malte - Reckersdrees, Olaf	10.	STAF	Tri-Team Reckersdrees	1:11:45	14:30	37:44	19:30
157	11.	Echterhoff, Thomas Großeschallau, Rainer - Kellner, Markus	11.	STAF	RaMaTho-Team	1:12:34	13:58	35:32	23:04
174	12.	Seifferth, Reinhard Laupheimer, Peter - Seifferth, Gabi	12.	STAF	TRIO-Link	1:12:50	14:30	34:30	23:50
154	13.	Kleinhans, Kerstin Kleinhans, Annika - Hinzmann, Aline	13.	STAF	DLRG Ver1	1:13:18	14:34	34:32	24:12

7. heraal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volks-Staffel 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
176	14. Schubert, Simon Schleuning, Viktor - Siebert, Edgar	14.	STAF SC Ver1 II Team 1	1:14:35	15:45	38:56	19:55
156	15. Balsfulland, Klaus Pohle, Andreas - Schurig, Sven	15.	STAF Das Ost/West Team	1:15:05	15:58	34:13	24:54
160	16. Henkenjohann, Robert Zeunert, Michael - Brüggemann, Thomas	16.	STAF Henkenjohann Industrie-El	1:15:23	13:18	39:01	23:04
172	17. Frickenstein, Dieter Kleinegesse, Jörg - Wullengerd, Uwe	17.	STAF Billard extrem	1:15:42	16:12	35:54	23:36
171	18. Koors, Uwe Illies, Reinhard - ?, Mr.	18.	STAF Handballfreundeskreis Ver	1:15:55	15:35	35:30	24:51
153	19. Polkläsener, Andreas Wewer, Thorsten - Gievers, Jürgen	19.	STAF NoKai	1:16:07	16:20	37:20	22:26
173	20. Wicknig, Florian Hübe, Jochen - Bitter, Andreas	20.	STAF Steini-Speed	1:18:01	15:40	40:02	22:18
182	21. Borowski, Jessica Czapp, Witold - Czapp, Natalia	21.	STAF	1:18:03	15:04	39:00	23:58
177	22. Frenz, Marvin Düm, Ilkay - Fentroß, Simon	22.	STAF SC Ver1 II Team 2	1:18:22	18:45	41:30	18:06
180	23. Diekotto, Martin Barthelmeus, Patrick - Earl, Francis	23.	STAF SC Ver1 II Team 5	1:18:26	18:59	38:19	21:08
166	24. Barking, Susanne Sielemann, Ulrike - Enskat, Sabine	24.	STAF Ensiba	1:18:50	14:29	39:39	24:42
179	25. Brummel, Marius Berkemeier, Marcel - Pähler, Björn	25.	STAF SC Ver1 II Team 4	1:22:44	19:45	39:36	23:23
178	26. Ganser, Andrej Fuhsy, Martin - Klegraf, Florian	26.	STAF SC Ver1 II Team 3	1:23:15	21:34	41:06	20:35

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volks-Staffel 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
169	27. Becker, Jan-Hendrik ?, ? - ?, ?	27.	STAF Studienseminar Bielefeld	1:24:03	12:43	42:27	28:53
181	28. Biehl, Jan Bröskamp, Lukas - Kordistos, Kosta	28.	STAF SC Ver1 II Team 6	1:24:15	19:02	44:48	20:25
151	29. Hansmeier, Georg Blanke, Astrid - Otterpohl, Dirk	29.	STAF Team Tastkopf	1:24:37	15:29	38:21	30:47
168	30. Becker, Jan-Hendrik ?, ? - ?, ?	30.	STAF Studienseminar Bielefeld	1:28:46	15:20	45:05	28:20
170	31. Ullenbrock, Andrea Lehmann, Katinka - Walther, Katrin	31.	STAF Wir gewinnen nächstes Jah	1:38:23	17:52	51:37	28:54

7. heraal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Schüler 200 m / 10 km / 2,5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
405	1. Steinnagel, Leander	1. M SA	TV Lemgo	39:34	10:52	19:40	09:01
426	2. Rarbach, Maximilian	1. M JB	TSVE 1890 Bielefeld	40:40	11:31	19:37	09:32
424	3. Stefan, Jannis	2. M SA	LV Tristar Oelde	40:55	10:05	20:33	10:16
401	4. Gießelmann, Michel	3. M SA	TSVE 1890 Bielefeld	41:50	12:07	19:50	09:53
425	5. Rarbach, Jonas	4. M SA	TSVE 1890 Bielefeld	41:50	11:28	21:02	09:21
414	6. Fischer, Yannick	2. M JB	Realschule Schloß Holte	42:31	11:46	20:13	10:32
406	7. Konnerth, Julian	5. M SA	TV Lemgo	42:55	10:37	21:07	11:11
418	8. Brock, Lukas	3. M JB	Realschule Schloß Holte	43:31	11:40	20:15	11:36
422	9. Büchner, Mario	4. M JB	VFL Theesen, GC Ravensber	47:03	12:20	19:38	15:05
420	10. Wagener, Jonas	5. M JB	Wasserfreunde Bielefeld	47:36	12:14	21:31	13:51
410	11. Epkenhans, Thomas	6. M JB	Realschule Schloß Holte	48:39	13:30	22:38	12:31
416	12. Galus, Alexander	7. M JB	Realschule Schloß Holte	49:10	12:57	23:38	12:36
408	13. Eberdwalbesloh, Fabian	6. M SA	Realschule Schloß Holte	50:13	12:20	24:29	13:24
407	14. Rottmann, Rainer	7. M SA	TG Lage	54:04	13:54	26:46	13:24

7. heroyal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Schüler 200 m / 10 km / 2,5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
419	1. Lambracht, Jessica	1.	W JB TV Lemgo	35:48	09:23	17:51	08:34
411	2. Hülsmann, Lisa	2.	W JB Velodrom-Team Wasser+Frei	38:48	09:53	19:32	09:24
404	3. Schneider, Meggie	1.	W SA TV Lemgo	39:32	10:13	19:49	09:30
412	4. Hülsmann, Anna	3.	W JB Velodrom-Team Wasser+Frei	39:59	09:56	19:59	10:04
417	5. Rimpel, Alea Rebecca	4.	W JB PVT Witten	40:47	09:46	19:27	11:34
402	6. Bartsch, Sophie	2.	W SA Velodrom-Team Wasser + Fr	41:08	10:36	19:55	10:38
413	7. Paulsen, Louisa	5.	W JB TV Lemgo	41:22	10:00	19:46	11:37
421	8. Heidenhöfer, Lisa	3.	W SA Ver1	50:32	12:29	22:34	15:29

7. heroal Triathlon Ver1 - 18. Juli 2010

Kindertriathlon

ZS	SNR	Hausname. Vorname	JG	G	AK	Verein	Zeit
	452	1. Andermann, Duncan	2000	1.	M	TV Lemgo	10:07
	470	2. Wittwer, David	?	2.	M		10:19
	468	3. Fischer, Melina	?	1.	W		11:19
	469	4. Hörster, Noa	?	3.	M		11:19
	467	5. Gehrman, Jannick-Steven	2000	4.	M	Bielefeld	11:42
	457	6. Ahaus, Viktoria	2000	2.	W	TV Lemgo	11:47
	456	7. Oberteicher, Marco	2000	5.	M	Schloß Holte	12:00
	459	8. Herzog, Moritz	2000	6.	M	HSG Gütersloh	12:19
	453	9. Weidlich, Luise	2000	7.	M	Bergkamen	12:33
	465	10. Breimann, Leon	2000	8.	M	Ver1	12:50
	451	11. Dingerdissen, Bastian	2000	9.	M	TSV Oerlinghausen	13:04
	455	12. Oberteicher, Mateo	2000	10.	M	Schloß Holte	13:33
	472	13. Nickel, Leon	?	11.	M	TSVE 1890 Bielefeld	14:17
	462	14. Pollmeier, Carlo	2000	12.	M	Ver1	14:24
	460	15. Dölwes, Marit	2000	13.	M	TV Ver1	15:19
	461	16. Dölwes, Jeanne	2000	3.	W	TV Ver1	16:07