

Athleteninformation für den Triathlon Verl 2011 am 17. Juli

Anreise

Grundsätzlich rät der Veranstalter, rechtzeitig am Veranstaltungstag anzureisen. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe und den Zeitplan (u.a. Check-In-Zeiten Wechselzone, Wettkampfbesprechung und Startzeit).

Aufgrund der neuen, voll gesperrten Radstrecke ist eine Anreise in das Wohngebiet am Verler See und das Parken dort nicht mehr möglich! Es stehen 300 Parkplätze am Freibad Verl zur Verfügung. Das Freibad ist 1km vom See entfernt. Eingabe für das Navi: „Verl, Zum Meierhof 91“

Übernachtungsmöglichkeiten

Partnerhotel des Triathlon Verl ist das Hotel Papenbreer. Es liegt ca 2,5km vom Veranstaltungsgelände entfernt. Die Zimmerpreise liegen bei 48€ (EZ) und 74€ (DZ) inkl. Frühstücksbuffet.

Hotel Papenbreer
Gütersloher Str. 82
33415 Verl
Tel.: 05246-92040
www.hotel-papenbreer.de

Camping:

Ist möglich auf dem Parkplatz am Freibad, Zum Meierhof 91.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Samstag, 16. Juli in der Zeit von 16:00 bis 18:00 am Verler See und am Sonntag, 17. Juli ab 8.30 Uhr am Veranstaltungsort (Beschilderung Check In folgen) abgeholt werden. Zu den Startunterlagen gehören 1 Startnummer, 1 Radaufkleber, 1 Helmchip, 1 Badekappe. (Der Radaufkleber ist am Fahrrad für das Ein- und Auschecken des Rades aus der Wechselzone zu befestigen). Der Helmchip mittig auf dem Helm. Er dient zur Radzeitnahme!

Bitte kontrollieren, ob alles dabei ist!!! Bei Rückfragen bitte bei der Startunterlagenausgabe melden.

Startnummer

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die nicht beim Schwimmen getragen werden darf! Die Startnummer muss beim 1. Wechsel aufgenommen werden. Für Staffeln dient die Startnummer als „Wechselstab“ und wird an den nächsten Athleten übergeben (Rad/Lauf) Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Deshalb sollte die Startnummer an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne „drehen“ zu können.

Wechselzone

Einchecken in die Wechselzone

Es gibt nur eine Wechselzone, die sich auf dem Sportplatz am Verler See befindet und in der alle für den Wettkampf benötigten Sachen deponiert werden müssen. Die Bekleidungsutensilien für Schwimmen, Radfahren und Laufen sind an der vom Veranstalter vorgesehenen Stelle zu deponieren und im Verlauf des Wettkampfes von den Teilnehmern auch dort wieder zu platzieren. Wir möchten darauf hinweisen, dass in der Wechselzone nur begrenzte Kapazitäten vorhanden sind, sodass Material und Textilien, die nicht für den Wettkampf benötigt werden, am Rand der Wechselzone zu deponieren sind und keinen Sportler behindern! Das Rad und die Wettkampfsachen können zu den jeweiligen Check-In-Zeiten in die Wechselzone gebracht werden:

CHECK IN ZEITEN:

- | | |
|-----------------------|---------------|
| - Landesliga | 8:30 – 9:30 |
| - Kurzdistanz offen | 9:00 – 10:00 |
| - Regionalliga Frauen | 9:30 – 11:15 |
| - Volksdistanz | 9:30 – 12:00 |
| - Schüler | 10:00 – 13:00 |
| - Kinder | 11:00 – 13:30 |

ACHTUNG: Jeder Starter (auch Ligastarter!) bekommt einen Chip für den Helm. Dieser dient zur Radzeitnahme aber nicht zur Gesamtzeitnahme. Der Chip ist von den Athleten selber mittig auf den Helm zu kleben. Alte Helmchips unbedingt vorher entfernen!!!

Ligastarter erhalten beim Check in (nicht bei der Startnummernausgabe!) ihre Barcodennummer für die Startnummer sowie ihren Helmchip! Achtung! Alte Barcodes und Helmchips von früheren Veranstaltungen unbedingt entfernen!!!

Das Einchecken wird durch Kampfrichter des Triathlonverbandes durchgeführt
Die Check-In-Zeiten sind unbedingt einzuhalten! Bitte halten Sie beim Einchecken Ihr Rad und Ihren Radhelm bereit! Die Wechselzone wird von Helfern bewacht und darf **nur** von Athleten und befugten Personen betreten werden. Um die Wechselzone betreten zu können, muss die Startnummer vorgezeigt werden. Während der Wettkämpfe ist das Betreten der Wechselzone nicht oder nur unter besonderen Umständen möglich. Die Wechselzone wird bis 15:00 Uhr bewacht. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Wettkampfsachen aus der Wechselzone entfernt worden sein. Zum Check-Out Ihres Rades halten Sie bitte Ihre Startnummer bereit und der Radaufkleber muss am Fahrrad befestigt sein.

Die wichtigsten Regeln für die Wechselzone

- Das Fahrradfahren ist beim Verlassen der Wechselzone erst nach der markierten Linie gestattet. (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt!)
- Nach dem Radfahren muss vor der Markierung zur Wechselzone vom Rad abgestiegen werden (Das Fahren in der Wechselzone ist nicht gestattet!)
- Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. (Sicherheitsnadeln gibt es bei der Startunterlagenausgabe!)
- Der Radhelm muss geschlossen sein, bevor das Rad aufgenommen wird und darf erst wieder geöffnet werden, wenn das Fahrrad nach dem Radfahren in der Wechselzone abgestellt worden ist.

Staffel:

Eine Staffel besteht aus insgesamt 3 Athletinnen bzw. Athleten, die jeweils eine Teildisziplin des Triathlon absolvieren. Der Wechselplatz ist dort, wo das Rad des zweiten Athleten steht. Der Wechsel erfolgt durch Übergabe der Startnummer.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt **ohne** Championchip, also manuell. Nur für die Zeitnahme auf dem Rad haben wir einen speziellen Chip den jeder beim Check In bekommt. Daher bitte die Startnummer immer sichtbar tragen um eine korrekte Zeitnahme zu gewährleisten. Zusätzlich ist die Startnummer auf beiden Oberarmen zu tragen. Die Beschriftung erfolgt an der Startnummernausgabe!

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet für alle Starter jeweils **10 Min. vor jedem Start** am See statt. Die Teilnahme ist Pflicht!!!!!!

Schwimmen

Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn. Volkstriathlon 1x den Dreieckskurs, Kurzdistanz 2x. Schüler und Jugendtriathlon: eine verkürzte Runde. **Sofern vom Veranstalter Badekappen zur Verfügung gestellt werden sind diese zwingend zu tragen. Sie dienen zur Sicherheit und zur Identifikation. Bei Nichtbeachtung droht Disqualifikation!**

Neoprenanzüge

Gemäß der aktuellen Sportordnung der Deutschen Triathlon Union ist das Tragen von Neoprenanzügen abhängig von der Wassertemperatur. Das Kampfgericht entscheidet am Wettkampftag darüber.

Radfahren

Die Radstrecke ist ein 10km langer Wendepunktkurs, der insgesamt zwei (Volkstriathlon) bzw. vier Mal (Verbandsliga & Kurzdistanz) Für das Zählen der Runden ist jeder der Athleten selbst verantwortlich! Auf der Strecke ist ein Kontrollpunkt eingerichtet, an dem eine Überprüfung der absolvierten Radrunden vorgenommen wird. Das Windschattenfahren ist verboten und wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert. Das Überfahren der Mittellinie ist ebenfalls strengstens verboten und wird mit sofortiger Disqualifikation geahndet.

Laufen

Die Laufstrecke ist 5km lang und wird ein (Volkstriathlon) bzw. zwei Mal (Verbandsliga & Kurzdistanz) absolviert.

Achtung Jugendtriathlon:

Nach dem Radfahren verläuft die Laufstrecke für euch durch den WechselzonenEINGANG hinaus, also den Schwimmkanal! Ihr lauft entgegengesetzt des Schwimmausstiegskanal und biegt direkt nach Verlassen des Sportplatzes links auf einen Rechtskurs rund um den See, der ca 2,2km lang ist.

Verpflegungsstellen/Zielverpflegung

Auf der Laufstrecke gibt es 2 Verpflegungspunkte an denen Wasser und Schwämme gereicht werden. Der erste befindet sich direkt nach der Wechselzone bei KM 0,2. Der zweite bei KM 2,5. Im Ziel bieten wir Wasser, Apfelschorle, Malzbier, alkoholfreies Radler, Bananen, Äpfel, Melonen & Waffeln an.

Massage

Auch 2011 bieten wir den Athleten einen kostenlosen Massageservice unter der Leitung von Katharina Ellermann an. Die Therapeuten arbeiten allesamt ehrenamtlich und freuen sich über eine kleine Spende ☺

Startzeiten

10:00 Landesliga
10:30 Kurzdistanz -offenes Feld
11:45 Regionalliga Frauen
12:15 Volksdistanz
12:45 Volksdistanz + Staffeln
13:30 Schülertriathlon (SchülerA + Jugend B)
14:15 Kindertriathlon

Siegerehrung

Geplante Zeiten:

13:00 Landesliga
14:00 Kurzdistanz offen
14:15 Regionalliga Frauen
14:45 Volksdistanz & staffeln
14:50 Schüler
14:45 Kinder

Duschen

Nach und vor dem Wettkampf stehen die Duschen und Umkleiden im Freibad zur Verfügung.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten können von unserer neuen Event-Homepage (www.triathlon-verl.de) abgerufen werden.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!

Euer Team vom Triathlon Verl